



STAGES SPORTIFS, CULTURELS ET DE LOISIRS  
POUR ENFANTS, ADOS ET ADULTES

DIJON **SPORT** DÉCOUVERTE

Du 6 juillet au 28 août



Été 2026  
Vacances scolaires

63 disciplines sportives  
21 disciplines culturelles

**Dijon rassemble**



# Inscriptions été 100% INTERNET sur [eservices.dijon.fr](https://eservices.dijon.fr)

Dans l'onglet "Famille" et "Dijon sport découverte"

Du mercredi 10 juin 8h  
au dimanche 23 août minuit\*

Pour s'inscrire aux activités  
**Dijon sport découverte**,  
c'est simple, il faut :

- Créer ou avoir un compte sur [eservices.dijon.fr](https://eservices.dijon.fr)
- Créer ou avoir un dossier famille pour accéder à votre espace famille personnel

Attention : votre dossier famille devra être créé au minimum 72 heures avant toute demande d'inscription à **Dijon sport découverte**, aucune inscription ne pourra être effectuée avant ce délai.

Vous aurez ensuite accès aux inscriptions **Dijon sport découverte**.

Vous recevrez un accusé de réception attestant de la prise en compte immédiate des inscriptions demandées.

**Si vous ne pouvez pas constituer votre dossier famille depuis votre domicile**

Vous pouvez effectuer cette démarche à l'accueil général de la ville de Dijon, 11, rue de l'Hôpital, dans les mairies de quartier Toison d'Or, Grésilles, Bourroches, Mansart et Fontaine d'Ouche. Cette démarche devra elle aussi être effectuée au minimum 72 heures avant toute inscription.

## Renseignements

Nous vous rappelons que les inscriptions prises par Internet peuvent être supprimées depuis votre fiche famille dans [eservices.dijon.fr](https://eservices.dijon.fr). Passée la période Internet, aucune annulation ne peut être prise en compte.

De plus, la ville de Dijon se réserve le droit de modifier ses programmes et n'acceptera les inscriptions que dans la limite des places disponibles.

Le règlement de **Dijon sport découverte** est consultable sur [dijon.fr](https://dijon.fr), rubrique "Formulaire en ligne".

- \* Inscriptions possibles jusqu'au :
- Dimanche 5/07 minuit pour les activités du 6 au 10/07
  - Dimanche 12/07 minuit pour les activités du 13 au 17/07
  - Dimanche 19/07 minuit pour les activités du 20 au 24/07
  - Dimanche 26/07 minuit pour les activités du 27/07 au 31/07
  - Dimanche 2/08 minuit pour les activités du 3 au 7/08
  - Dimanche 9/08 minuit pour les activités du 10 au 14/08
  - Dimanche 16/08 minuit pour les activités du 17 au 21/08
  - Dimanche 23/08 minuit pour les activités du 24 au 28/08

**Les inscriptions et les annulations sont possibles jusqu'au dimanche minuit précédant la semaine d'activités.**

## Un été pour bouger, découvrir et partager !

Chaque année, la ville de Dijon se mobilise pour offrir aux enfants, aux jeunes et aux familles des vacances actives, enrichissantes et accessibles à tous. Plus de 400 stages sportifs et culturels sont proposés cet été aux Dijonnaises et aux Dijonnais, avec une cinquantaine de disciplines sportives et une vingtaine d'activités culturelles, permettant à chacun de découvrir de nouvelles pratiques, de s'épanouir et de partager des moments uniques tout au long des mois de juillet et d'août.

Les plus jeunes profiteront d'activités adaptées à leur âge avec la gymnastique et le football premiers pas, les sports de raquettes, le jardin des sports ou encore la gymnastique parents-enfants favorisant l'éveil, la motricité et le plaisir de pratiquer ensemble.

Les plus grands vivront des expériences sportives et culturelles variées et stimulantes avec des activités nautiques très attendues comme le canoë-kayak, le stand up paddle, le multisport nautisme et le multisport aquatique. Ils pourront également s'initier au badminton, au basket, au handball, au tennis, au VTT ou aux sports américains -baseball, hockey, football américain (rugby flag), ultimate- mais également aux arts plastiques, au cirque, au théâtre, à la mode vintage, la maroquinerie ou l'art du manga.

Parmi les nouveautés de cette édition 2026, des formats pensés pour les 9-17 ans : des sorties rafting, une activité pleine de sensations et de découverte au cœur du Morvan et des formules à la journée, avec des thématiques prisées des adolescents comme les sports nature et les activités beach, pour des sessions estivales placées sous le signe du sport et du plaisir partagé

Avec plus de 130 séances proposées, les adultes seront comblés par des activités sportives, culturelles et de bien-être : fitness, tir à l'arc, marche nordique, randonnée, stand-up paddle, mais aussi yoga, aquarelle et modelage fin.

Au total, **Dijon sport découverte** offre 5 500 places de sport, de culture et de loisirs accessibles au plus grand nombre, tout en encourageant le vivre-ensemble, l'épanouissement personnel et la découverte de nouvelles passions.

Je vous souhaite à toutes et à tous un très bel été sportif, culturel et riche en découvertes.

Rendez-vous le mercredi 10 juin dès 8h pour vous inscrire sur [eservices.dijon.fr](https://eservices.dijon.fr)

**Nathalie Koenders**  
Maire de Dijon

1<sup>ère</sup> vice-présidente de Dijon métropole

## Informations utiles

### Pour toutes les activités sportives, culturelles et de loisirs

Tous nos stages ou ateliers permettent la découverte d'une activité sous forme ludique et sont donc principalement destinés aux enfants débutants.

Nous vous déconseillons d'inscrire un enfant à plusieurs stages ou ateliers programmés la même semaine ou de le réinscrire plusieurs fois à la même activité. Pour les activités inscrites dans le cadre des *accueils collectifs de mineurs*, une **fiche sanitaire dûment complétée et signée** devra être présentée dès le 1<sup>er</sup> jour du stage ou de l'atelier.

F	CM	AN
Dans le livret, ce signe vous rappelle l'obligation de remettre une <b>fiche sanitaire</b> dûment complétée et signée.	Dans le livret, ce signe vous rappelle l'obligation de remettre un <b>certificat de non contre-indication</b> apparente à la pratique des activités physiques et sportives (certificat médical).	Dans le livret, ce signe vous rappelle l'obligation de remettre une <b>attestation de réussite</b> au test préalable à la pratique des activités nautiques en ACM*.
<b>*Fiche sanitaire et attestation accessibles sur <a href="http://eservices.dijon.fr">eservices.dijon.fr</a> (onglet "famille" puis "formulaire en ligne").</b>		

**Attention :** en cas de non présentation de ces documents suivant la spécificité réglementaire propre à chaque activité, votre enfant ne pourra débuter son stage ou son atelier.

### Activités accessibles aux personnes porteuses d'un handicap

Dans la grande majorité, les activités proposées sont accessibles à tous. Nous vous remercions de bien vouloir prendre contact avec le dispositif *Dijon sport découverte* (03 80 74 51 51) avant chaque inscription afin de vérifier conjointement que l'activité et son environnement sont bien adaptés au handicap du participant.

### Activités pensées pour faciliter la vie des familles



*Dijon sport découverte* programme des séances pour adultes et pour enfants au même endroit. Les 7 stages pour enfants identifiés par ce pictogramme sont compatibles avec l'activité "Sport et forme adulte" (voir p. 39). Ainsi, votre enfant et vous pouvez pratiquer une activité sur le même lieu. **Pour en profiter, il est nécessaire que l'adulte et l'enfant soient chacun inscrits pour leurs activités respectives.**

## UNE FACTURATION ADAPTÉE AUX REVENUS

- Les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial, tout en tenant compte du lieu de résidence.
- Le règlement des activités s'effectuera suite à une facturation.
- La facturation s'effectue au terme de l'activité fréquentée, avec un décalage de deux mois (par exemple, si l'activité se termine en avril, la facturation intervient en juin).
- Un simulateur de tarifs est disponible sur [eservices.dijon.fr](http://eservices.dijon.fr)
- La non participation aux activités n'engendre pas automatiquement une non facturation, des documents justificatifs doivent être présentés aux services de la ville sous les 10 jours après la fin du stage.

	T1 : activité inférieure ou égale à 1h30	T2 : activité supérieure à 1h30	T3 : équitation, poney	T4 : randonnée	T5 : baptême
<b>DIJONNAIS</b>					
Formule (1 séance)	(QF x 0,514%) 1,39€	(QF x 0,993%) 2,68€	(QF x 1,454%) 3,89€	(QF x 1,996%) 5,32€	(QF x 2,738%) 7,30€
Tarif plancher 2026 à la séance	1,88€	3,65€	5,27€	7,25€	9,94€
Tarif plafond 2026 à la séance	9,38€	18,15€	26,21€	36€	49,38€
<b>NON DIJONNAIS</b>					
Formule (1 séance)	(QF x 0,598 %) 1,60€	(QF x 1,158%) 3,10€	(QF x 1,672%) 4,47€	(QF x 2,296%) 6,13€	(QF x 3,149%) 8,40€
Tarif plancher 2026 à la séance	2,16€	4,19€	6,06€	8,33€	11,43€
Tarif plafond 2026 à la séance	10,78€	20,87€	30,14€	41,40€	56,78€

Un simulateur de tarif est disponible sur [eservices.dijon.fr](http://eservices.dijon.fr) (onglet "famille" puis "simulation tarifs")

## Un dispositif déclaré comme *accueil collectif de mineurs* (ACM)

La ville de Dijon, soucieuse de promouvoir la qualité éducative des temps de l'enfant, met en place le dispositif *Dijon sport découverte*. Ce dernier déclaré comme *accueil collectif de mineurs* (ACM) auprès de la *direction départementale de la cohésion sociale* (DDCS) s'intègre pleinement dans une démarche qualitative. À ce titre, il se doit de respecter

des taux d'encadrement préalablement définis par la législation des ACM, à savoir :

- Extrascolaire enfant de moins de 6 ans : 1 éducateur sportif pour 8 enfants.
- Extrascolaire enfant de plus de 6 ans : 1 éducateur sportif pour 12 enfants.

De plus, les activités sont encadrées par des éducateurs tous diplômés qui sont soucieux de proposer aux enfants une évolution pédagogique permettant à chacun de s'inscrire dans une démarche de réussite éducative et sportive.

### STAGES SPORTIFS S1 DU 6 AU 10 JUILLET

Activités aquatiques	p. 20	Journée "Sports nature & nautisme"	p. 19	Tir à l'arc 1 <sup>er</sup> pas	p. 28
Activités "beach"ado	p. 20	Judo	p. 24	Trampoline	p. 28
Badminton	p. 20	Judo 1 <sup>er</sup> pas	p. 24	VTT découverte	p. 29
Danse	p. 21	Multisports	p. 24	VTT nature	p. 29
Équitation	p. 21	Multisports aquatiques	p. 25	<b>ADULTES</b>	
Escalade	p. 22	Nautisme multisports	p. 25	Aquagym	p. 37
Éveil danse	p. 22	Plongée sous-marine	p. 26	Badminton	p. 38
Football	p. 22	Poney	p. 26	Circuit training	p. 38
Football 1 <sup>er</sup> pas	p. 22	Roller	p. 27	Fitboxing	p. 38
Gymnastique parents/enfants	p. 23	Roller 1 <sup>er</sup> pas	p. 27	Marche nordique	p. 38
Gymnastique 1 <sup>er</sup> pas	p. 23	Savoir rouler à vélo	p. 27	Pilates	p. 18
Jardin des sports	p. 24	Sports de raquettes 1 <sup>er</sup> pas	p. 27	Stand up paddle	p. 39
Journée "Activité beach"	p. 19	Tennis	p. 28		
Journée "Sports co"	p. 19	Tennis de table	p. 22		
Journée "Sports nature"	p. 19				

### STAGES SPORTIFS S3 DU 20 AU 24 JUILLET

Activités aquatiques	p. 20	Journée "Rafting"	p. 19	<b>ADULTES</b>	
Athlétisme	p. 20	Multisports	p. 24	Aquagym	p. 37
Athlétisme 1 <sup>er</sup> pas	p. 20	Multisports aquatiques	p. 25	Badminton	p. 38
Badminton	p. 20	Nautisme biathlon laser	p. 25	Circuit training	p. 38
Basket/Handball	p. 20	Nautisme multisports	p. 25	Fitboxing	p. 38
Basket/Handball 1 <sup>er</sup> pas	p. 21	Poney	p. 26	Gymnastique bien-être	p. 38
Bowling classic	p. 21	Roller	p. 27	Marche	p. 38
Canoë kayak/Paddle	p. 21	Roller 1 <sup>er</sup> pas	p. 27	Stand up paddle	p. 39
Équitation	p. 21	Sports américains	p. 27	Tir à l'arc	p. 39
Escalade	p. 22	Sports de raquettes 1 <sup>er</sup> pas	p. 27		
Football	p. 22	Tennis	p. 28		
Football 1 <sup>er</sup> pas	p. 22	Tir à l'arc 1 <sup>er</sup> pas	p. 28		
Golf	p. 23	VTT découverte	p. 29		
Gymnastique parents/enfants	p. 23	VTT nature	p. 29		
Gymnastique 1 <sup>er</sup> pas	p. 23				

### STAGES SPORTIFS S2 DU 13 AU 17 JUILLET

Activités aquatiques	p. 20	Football 1 <sup>er</sup> pas	p. 22	Tir à l'arc	p. 28
Athlétisme	p. 20	Golf	p. 23	VTT découverte	p. 29
Athlétisme 1 <sup>er</sup> pas	p. 20	Jardin des sports	p. 24	VTT nature	p. 29
Aviron	p. 20	Journée "Rafting"	p. 19	<b>ADULTES</b>	
Badminton	p. 20	Multisports aquatiques	p. 25	Aquagym	p. 37
Basket/Handball	p. 20	Nautisme biathlon laser	p. 25	Badminton	p. 38
Basket/Handball 1 <sup>er</sup> pas	p. 21	Plongée sous-marine	p. 25	Circuit training	p. 38
Bowling classic	p. 21	Poney	p. 26	Marche	p. 38
Canoë kayak/Paddle	p. 21	Roller	p. 27	Marche nordique	p. 38
Course d'orientation numérique	p. 21	Roller 1 <sup>er</sup> pas	p. 27	Stand up paddle	p. 39
Danse	p. 21	Savoir rouler à vélo	p. 27	Yoga	p. 39
Équitation	p. 21	Sports de raquettes 1 <sup>er</sup> pas	p. 27		
Escalade	p. 22	Stand up paddle	p. 28		
Éveil danse	p. 22	Tennis	p. 28		
Football	p. 22	Tennis de table	p. 28		

### STAGES SPORTIFS S4 DU 27 AU 31 JUILLET

Activités aquatiques	p. 20	Gymnastique 1 <sup>er</sup> pas	p. 23	VTT découverte	p. 29
Athlétisme	p. 20	Journée "Sports nature & nautisme"	p. 19	VTT nature	p. 29
Athlétisme 1 <sup>er</sup> pas	p. 20	Multisports	p. 24	<b>ADULTES</b>	
Badminton	p. 20	Multisports aquatiques	p. 25	Aquagym	p. 37
Basket/Handball 1 <sup>er</sup> pas	p. 21	Nautisme multisports	p. 25	Fitboxing	p. 38
Canoë kayak/Paddle	p. 21	Plongée sous-marine	p. 26	Gymnastique bien-être	p. 38
Équitation	p. 21	Poney	p. 26	Marche	p. 38
Escalade	p. 22	Sports de raquettes 1 <sup>er</sup> pas	p. 27	Stand up paddle	p. 39
Football	p. 22	Stand up paddle	p. 28	Trail découverte	p. 37
Football 1 <sup>er</sup> pas	p. 22	Tennis	p. 28		
Gymnastique parents/enfants	p. 23	Tir à l'arc 1 <sup>er</sup> pas	p. 28		

### STAGES SPORTIFS S5 DU 3 AU 7 AOÛT

Activités aquatiques	p. 20	Judo 1 <sup>er</sup> pas	p. 24	<b>ADULTES</b>	
Badminton	p. 20	Multisports	p. 24		
Basketball/Handball 1 <sup>er</sup> pas	p. 21	Multisports aquatiques	p. 25	Aquagym	p. 37
Canoë kayak/Paddle	p. 21	Nautisme biathlon laser	p. 25	Badminton	p. 38
Course d'orientation numérique	p. 21	Plongée sous-marine	p. 26	Circuit training	p. 38
Escalade	p. 22	Poney	p. 26	Fitboxing	p. 38
Football	p. 22	Sports américains	p. 27	Pilates	p. 18
Football 1 <sup>er</sup> pas	p. 22	Sports de raquettes 1 <sup>er</sup> pas	p. 27	Stand up paddle	p. 39
Gymnastique parents/enfants	p. 23	Stand up paddle	p. 28	Trail découverte	p. 37
Gymnastique 1 <sup>er</sup> pas	p. 23	Tennis	p. 28		
Judo	p. 24				

### STAGES SPORTIFS S7 DU 17 AU 21 AOÛT

Activités aquatiques	p. 20	Gymnastique sportive	p. 24	VTT découverte	p. 29
Badminton	p. 20	Jardin des sports	p. 24	VTT nature	p. 29
Basket/Handball	p. 20	Multisports aquatiques	p. 25		
Basket/Handball 1 <sup>er</sup> pas	p. 21	Nautisme multisports	p. 25	<b>ADULTES</b>	
Canoë kayak/Paddle	p. 21	Padel tennis	p. 26		
Danse	p. 21	Poney	p. 26	Aquagym	p. 37
Équitation	p. 21	Roller	p. 27	Gymnastique bien-être	p. 38
Escalade	p. 22	Roller 1 <sup>er</sup> pas	p. 27	Marche nordique	p. 38
Éveil danse	p. 22	Sports de raquettes 1 <sup>er</sup> pas	p. 27	Pilates	p. 18
Football	p. 22	Stand up paddle	p. 28	Stand up paddle	p. 39
Football 1 <sup>er</sup> pas	p. 22	Tennis	p. 28	Tir à l'arc	p. 39

### STAGES SPORTIFS S6 DU 10 AU 14 AOÛT

Activités aquatiques	p. 20	Journée "Sports nature & nautisme"	p. 19	<b>ADULTES</b>	
Badminton	p. 20	Multisports aquatiques	p. 25		
Basketball/Handball	p. 20	Nautisme multisports	p. 25	Aquagym	p. 37
Basketball/Handball 1 <sup>er</sup> pas	p. 21	Poney	p. 26	Badminton	p. 38
Canoë kayak/Paddle	p. 21	Raid nature	p. 27	Circuit training	p. 38
Danse	p. 21	Roller	p. 27	Gymnastique bien-être	p. 38
Escalade	p. 22	Roller 1 <sup>er</sup> pas	p. 27	Marche	p. 38
Éveil danse	p. 22	Sports de raquettes 1 <sup>er</sup> pas	p. 27	Stand up paddle	p. 39
Football	p. 22	Tennis	p. 28	Yoga	p. 39
Football 1 <sup>er</sup> pas	p. 22	Trampoline	p. 28		
Gymnastique sportive	p. 24				
Jardin des sports	p. 24				

### STAGES SPORTIFS S8 DU 24 AU 28 AOÛT

Activités aquatiques	p. 20	Gymnastique 1 <sup>er</sup> pas	p. 23	Trampoline	p. 28
Athlétisme	p. 20	Jeux d'échecs	p. 24	VTT découverte	p. 29
Athlétisme 1 <sup>er</sup> pas	p. 20	Journée "Sports nature & nautisme"	p. 19	VTT nature	p. 29
Basketball/Handball	p. 20	Multisports	p. 24		
Basketball/Handball 1 <sup>er</sup> pas	p. 21	Multisports aquatiques	p. 25	<b>ADULTES</b>	
Canoë kayak/Paddle	p. 21	Padel tennis	p. 26		
Équitation	p. 21	Poney	p. 26	Aquagym	p. 37
Escalade	p. 22	Roller	p. 27	Fitboxing	p. 38
Football	p. 22	Roller 1 <sup>er</sup> pas	p. 27	Marche nordique	p. 38
Football 1 <sup>er</sup> pas	p. 22	Tennis de table	p. 28	Stand up paddle	p. 39
Gymnastique parents/enfants	p. 23				

**S1** semaine 1 · du 6 au 10 juillet  
**S2** semaine 2 · du 13 au 17 juillet  
**S3** semaine 3 · du 20 au 24 juillet  
**S4** semaine 4 · du 27 au 31 juillet  
**S5** semaine 5 · du 3 au 7 août

**S6** semaine 6 · du 10 au 14 août  
**S7** semaine 7 · du 17 au 21 août  
**S8** semaine 8 · du 24 au 28 août  
**Aucune séance** mardi 14 juillet (férié)

### STAGES CULTURELS S1 DU 6 AU 10 JUILLET

Atelier "Crée ton jeu" p. 31	Atelier "Modelage fin" p. 33	<b>ADULTES</b>	
Atelier "Dessine ta ville" p. 31	Batterie p. 33		
Atelier "Designer" p. 31	Cirque p. 33	Atelier "Argile polymère" p. 40	
Atelier "Les lunes artiques" p. 32	Éveil théâtre p. 33		
Atelier "Mode vintage" p. 32			

### STAGES CULTURELS S2 DU 13 AU 17 JUILLET

Arts plastiques jeunes p. 31	Atelier "Mode vintage" p. 32	<b>ADULTES</b>	
Atelier "Crée ton jeu" p. 31	Atelier "Si j'étais peintre" p. 33		
Atelier "Designer" p. 31	Cirque p. 33	Atelier "Aquarelle" p. 40	
Atelier "Les lunes artiques" p. 32	Éveil théâtre p. 33		
Atelier "Manga" p. 32	Théâtre p. 34		
Atelier "Maroquinerie" p. 32	Théâtre ado p. 34		

### STAGES CULTURELS S3 DU 20 AU 24 JUILLET

Arts plastiques jeunes p. 31	Atelier "Mix MAO" p. 32	Cirque p. 33	
Atelier "Comédie musicale" p. 31	Atelier "Mode vintage" p. 32	Théâtre p. 34	
Atelier "Crée ton jeu" p. 31	Atelier "Modelage fin" p. 33		

### STAGES CULTURELS S4 DU 27 AU 31 JUILLET

Arts plastiques jeunes p. 31	Atelier "La mythologie à l'encre noire" p. 32	Atelier "Mode vintage" p. 33	
Atelier "Comédie musicale" p. 31	Atelier "Mini carnet de croquis" p. 32	Théâtre p. 34	
Atelier "Crée ton jeu" p. 31		Théâtre ado p. 34	

### STAGES CULTURELS S5 DU 3 AU 7 AOÛT

Arts plastiques jeunes p. 31	Théâtre p. 34	<b>ADULTES</b>	
		Aquarelle p. 40	

### STAGES CULTURELS S6 DU 10 AU 14 AOÛT

Arts plastiques jeunes p. 31	Atelier "Maroquinerie" p. 32		
------------------------------	------------------------------	--	--

### STAGES CULTURELS S7 DU 17 AU 21 AOÛT

Atelier "Manga" p. 32	Atelier "Modelage fin" p. 33	Cirque p. 33	
-----------------------	------------------------------	--------------	--

### STAGES CULTURELS S8 DU 24 AU 28 AOÛT

Atelier "Mix MAO" p. 32	Éveil théâtre p. 33	<b>ADULTES</b>	
Atelier "Modelage fin" p. 33	Théâtre ado p. 34		
Cirque p. 33		Atelier "Argile polymère" p. 40	

**S1** semaine 1 - du 6 au 10 juillet  
**S2** semaine 2 - du 13 au 17 juillet  
**S3** semaine 3 - du 20 au 24 juillet  
**S4** semaine 4 - du 27 au 31 juillet  
**S5** semaine 5 - du 3 au 7 août

**S6** semaine 6 - du 10 au 14 août  
**S7** semaine 7 - du 17 au 21 août  
**S8** semaine 8 - du 24 au 28 août  
**Aucune séance** lundi 14 juillet (férié)

# Quelle activité pour mon enfant ?

## MOINS DE 6 ANS



### ACTIVITÉS SPORTIVES

Activités aquatiques (Semaines 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 et 8)	p. 20
Athlétisme 1 <sup>er</sup> pas (Semaines 2, 3, 4 et 8)	p. 20
Escalade (Semaines 1, 2, 3, 5 et 7)	p. 22
Éveil danse (Semaines 1, 2, 6 et 7)	p. 22
Football 1 <sup>er</sup> pas (Semaines 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 et 8)	p. 22
Gymnastique parents/enfants (Semaines 1, 3, 4, 5 et 8)	p. 23
Gymnastique 1 <sup>er</sup> pas (Semaines 1, 3, 4, 5 et 8)	p. 23
Jardin des sports (Semaines 1, 2, 6 et 7)	p. 24
Judo 1 <sup>er</sup> pas (Semaines 1 et 5)	p. 24
Multisports (Semaines 1, 3, 4, 5 et 8)	p. 24
Multisports aquatiques (Semaines 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 et 8)	p. 25
Poney (Semaines 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 et 8)	p. 26
Roller 1 <sup>er</sup> pas (Semaines 1, 2, 3, 4, 6, 7 et 8)	p. 27
Sports de raquettes 1 <sup>er</sup> pas (Semaines 1, 2, 3, 4, 5, 6 et 7)	p. 27



### ACTIVITÉS CULTURELLES

Atelier "Comédie musicale" (Semaine 3)	p. 31
Atelier "Les Lunes Artiques" (Semaines 1 et 2)	p. 32
Éveil théâtre (Semaines 1 et 8)	p. 33

S1 semaine 1 · du 6 au 10 juillet · S2 semaine 2 · du 13 au 17 juillet · S3 semaine 3 · du 20 au 24 juillet  
 S4 semaine 4 · du 27 au 31 juillet · S5 semaine 5 · du 3 au 7 août · S6 semaine 6 · du 10 au 14 août  
 S7 semaine 7 · du 17 au 21 août · S8 semaine 8 · du 24 au 28 août

Aucune séance mardi 14 juillet (férié)

## DE 6 À 9 ANS



### ACTIVITÉS SPORTIVES

Activités aquatiques (Semaines 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 et 8)	p. 20
Athlétisme (Semaines 2, 3, 4 et 8)	p. 20
Athlétisme 1 <sup>er</sup> pas (Semaines 2, 3, 4 et 8)	p. 20
Badminton (Semaines 1, 2, 3, 4, 5, 6 et 7)	p. 20
Basketball/Handball (Semaines 2, 3, 6, 7 et 8)	p. 20
Basketball/Handball 1 <sup>er</sup> pas (Semaines 2 et 3, 4, 5, 6, 7 et 8)	p. 21
Bowling classic (Semaines 2 et 3)	p. 21
Course d'orientation numérique (Semaines 2 et 5)	p. 21
Danse (Semaines 1, 2, 6 et 7)	p. 21
Équitation (Semaines 1, 2, 3, 4, 7 et 8)	p. 21
Escalade (Semaines 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 et 8)	p. 22
Football (Semaines 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 et 8)	p. 22
Football 1 <sup>er</sup> pas (Semaines 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 et 8)	p. 22
Golf (Semaines 2 et 3)	p. 23
Gymnastique 1 <sup>er</sup> pas (Semaines 1, 3, 4, 5 et 8)	p. 23
Gymnastique sportive (Semaines 6 et 7)	p. 24
Jeux d'échecs (Semaine 8)	p. 24
Journée "Sport nature & nautisme" (Les 10 ou 28 juillet, les 13, 24 ou 28 août)	p. 19
Judo (Semaines 1 et 5)	p. 24
Judo 1 <sup>er</sup> pas (Semaines 1 et 5)	p. 24
Multisports (Semaines 1, 3, 4, 5 et 8)	p. 24
Multisports aquatiques (Semaines 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 et 8)	p. 25
Nautisme biathlon laser (Semaines 2, 3 et 5)	p. 25
Nautisme multisports (Semaines 1, 4, 6 et 7)	p. 25
Plongée sous-marine (Semaines 1, 2, 4 et 5)	p. 26
Poney (Semaines 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 et 8)	p. 26
Roller (Semaines 1, 2, 3, 4, 6, 7 et 8)	p. 27
Roller 1 <sup>er</sup> pas (Semaines 1, 2, 3, 4, 6, 7 et 8)	p. 27
Savoir rouler à vélo (Semaines 1 et 2)	p. 27
Sports américains (Semaines 3, 5 et 7)	p. 27
Sports de raquettes 1 <sup>er</sup> pas (Semaines 1, 2, 3, 4, 5, 6 et 7)	p. 27
Tennis (Semaines 1, 2, 3, 4, 5, 6 et 7)	p. 28
Tennis de table (Semaines 1, 2 et 8)	p. 28
Tir à l'arc 1 <sup>er</sup> pas (Semaines 1, 3 et 4)	p. 28
Trampoline (Semaines 1, 6 et 8)	p. 28
VTT découverte (Semaines 1, 2, 3, 4, 7 et 8)	p. 29

## DE 6 À 9 ANS



## ACTIVITÉS CULTURELLES

Arts plastiques jeunes (Semaines 2, 3, 4, 5 et 6)	p. 31
Atelier "Comédie musicale" (Semaines 3 et 4)	p. 31
Atelier "Crée ton jeu" (Semaines 1, 2, 3 et 4)	p. 31
Atelier "Dessine ta ville" (Semaine 1)	p. 31
Atelier "Designer" (Semaines 1 et 2)	p. 31
Atelier "La mythologie à l'encre noire" (Semaine 3)	p. 32
Atelier "Les Lunes Artiques" (Semaines 1 et 2)	p. 32
Atelier "Maroquinerie" (Semaines 2 et 6)	p. 32
Atelier "Mix MAO" (Semaines 3 et 8)	p. 32
Atelier "Mode vintage" (Semaines 1, 2, 3 et 4)	p. 32
Atelier "Modelage fin" (Semaines 1, 3, 7 et 8)	p. 33
Atelier "Si j'étais peintre" (Semaine 2)	p. 33
Batterie (Semaine 1)	p. 33
Cirque (Semaines 1, 2, 3, 7 et 8)	p. 33
Éveil théâtre (Semaines 1, et 8)	p. 33
Théâtre (Semaines 2, 3, 4 et 5)	p. 34

## DE 10 À 12 ANS



## ACTIVITÉS SPORTIVES

Athlétisme (Semaines 2, 3, 4 et 8)	p. 20
Aviron (Semaine 2)	p. 20
Badminton (Semaines 1, 2, 3, 4, 5, 6 et 7)	p. 20
Basketball/Handball (Semaines 2, 3, 6, 7 et 8)	p. 20
Bowling classic (Semaines 2 et 3)	p. 21
Canoë kayak/Paddle (Semaines 2, 3, 4, 5, 6, 7 et 8)	p. 21
Course d'orientation numérique (Semaines 2 et 5)	p. 21
Danse (Semaines 1, 2, 6 et 7)	p. 21
Équitation (Semaines 1, 2, 3, 4, 7 et 8)	p. 21
Escalade (Semaines 1, 2, 5, 7 et 8)	p. 22
Football (Semaines 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 et 8)	p. 22
Golf (Semaines 2 et 3)	p. 23
Gymnastique sportive (Semaines 6 et 7)	p. 24

Jeux d'échecs (Semaine 8)	p. 24
Journée "Activités beach" (Les 7 ou 9 juillet)	p. 19
Journée "Sports co" (Les 6 ou 10 juillet)	p. 19
Journée "Sport nature" (Le 8 juillet)	p. 19
Journée "Sport nature & nautisme" (Les 10 ou 28 juillet, les 13, 24 ou 28 août)	p. 19
Judo (Semaines 1 et 5)	p. 24
Multisports aquatiques (Semaines 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 et 8)	p. 25
Nautisme biathlon laser (Semaines 2, 3 et 5)	p. 25
Nautisme multisports (Semaines 1, 4, 6 et 7)	p. 25
Padel tennis (Semaines 7 et 8)	p. 26
Plongée sous-marine (Semaines 1, 2, 4 et 5)	p. 26
Poney (Semaines 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 et 8)	p. 26
Roller (Semaines 1, 2, 3, 6, 7 et 8)	p. 27
Stand up paddle (Semaines 2, 4, 5 et 7)	p. 28
Sports américains (Semaines 3, 5 et 6)	p. 28
Tennis (Semaines 1, 2, 3, 4, 5, 6 et 7)	p. 28
Tennis de table (Semaines 1, 2 et 8)	p. 28
Tir à l'arc (Semaine 2)	p. 28
Trampoline (Semaines 1, 6 et 8)	p. 28
VTT nature (Semaines 1, 2, 3, 4, 7 et 8)	p. 29



## ACTIVITÉS CULTURELLES

Arts plastiques jeunes (Semaines 2, 3, 4, 5 et 6)	p. 31
Atelier "Crée ton jeu" (Semaines 1, 2, 3 et 4)	p. 31
Atelier "Dessine ta ville" (Semaine 1)	p. 31
Atelier "Designer" (Semaines 1 et 2)	p. 31
Atelier "La mythologie à l'encre noire" (Semaine 3)	p. 32
Atelier "Les Lunes Artiques" (Semaines 1 et 2)	p. 32
Atelier "Manga" (Semaine 2)	p. 32
Atelier "Maroquinerie" (Semaines 2 et 6)	p. 32
Atelier "Mini carnet de croquis" (Semaine 4)	p. 32
Atelier "Mix MAO" (Semaines 3 et 8)	p. 32
Atelier "Mode vintage" (Semaines 1, 2, 3 et 4)	p. 32
Atelier "Modelage fin" (Semaines 1, 3, 7 et 8)	p. 33
Atelier "Si j'étais peintre" (Semaine 2)	p. 33
Batterie (Semaine 1)	p. 33
Cirque (Semaines 1, 3 et 8)	p. 33
Théâtre (Semaines 2, 3, 4 et 8)	p. 34

S1 semaine 1 · du 6 au 10 juillet · S2 semaine 2 · du 13 au 17 juillet · S3 semaine 3 · du 20 au 24 juillet  
 S4 semaine 4 · du 27 au 31 juillet · S5 semaine 5 · du 3 au 7 août · S6 semaine 6 · du 10 au 14 août  
 S7 semaine 7 · du 17 au 21 août · S8 semaine 8 · du 24 au 28 août

Aucune séance mardi 14 juillet (férié)

DE 13 À 17 ANS

**ACTIVITÉS SPORTIVES**

Activités "beach" ado (Les 7 et 9 juillet).....	p. 20
Athlétisme (Semaines 2, 3, 4 et 8).....	p. 20
Aviron (Semaine 2).....	p. 20
Badminton (Semaines 1, 2, 3, 4, 5, 6 et 7).....	p. 20
Basketball/Handball (Semaines 2, 3, 6, 7 et 8).....	p. 20
Bowling classic (Semaines 2 et 3).....	p. 21
Canoë kayak/Paddle (Semaines 2, 3, 4, 5, 6, 7 et 8).....	p. 21
Équitation (Semaines 1, 2, 3, 4, 7 et 8).....	p. 21
Escalade (Semaines 1, 2, 5, 7 et 8).....	p. 22
Football (Semaines 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 et 8).....	p. 22
Journée "Activités beach" (Les 7 et 9 juillet).....	p. 19
Journée "Sports co" (Les 6 et 10 juillet).....	p. 19
Journée "Sport nature" (Le 8 juillet).....	p. 19
Journée "Sport nature & nautisme" (Les 6, 8 et 30 juillet et 4, 18, 25 et 27 août).....	p. 19
Journée "Rafting" (Les 16 et 21 juillet).....	p. 19
Judo (Semaines 1 et 5).....	p. 24
Padel tennis (Semaines 7 et 8).....	p. 26
Plongée sous-marine (Semaines 1, 2, 4 et 5).....	p. 26
Raid nature (Semaine 6).....	p. 27
Roller (Semaines 1, 2, 3, 4, 6, 7 et 8).....	p. 27
Stand up paddle (Semaines 2, 4, 5 et 7).....	p. 28
Tennis (Semaines 1, 2, 3, 4, 5, 6 et 7).....	p. 28
Tennis de table (Semaines 1, 2 et 8).....	p. 28
Tir à l'arc (Semaine 2).....	p. 28
Trampoline (Semaines 1, 6 et 8).....	p. 28
VTT nature (Semaines 1, 2, 3, 4, 7 et 8).....	p. 29

**ACTIVITÉS CULTURELLES**

Arts plastiques jeunes (Semaines 2, 3, 4, 5 et 6).....	p. 31
Atelier "Designer" (Semaines 1 et 2).....	p. 31
Atelier "Les Lunes Artiques" (Semaines 1 et 2).....	p. 32
Atelier "Manga" (Semaines 2 et 7).....	p. 32
Atelier "Mini carnet de croquis" (Semaine 4).....	p. 32
Atelier "Mix MAO" (Semaines 3 et 8).....	p. 32
Atelier "Si j'étais peintre" (Semaine 2).....	p. 33
Cirque (Semaine 2).....	p. 33
Théâtre adolescents (Semaines 2, 4 et 8).....	p. 34

**Les activités pour adultes****ACTIVITÉS SPORTIVES**

Aquagym (Semaines 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 et 8).....	p. 37
Badminton (Les 9, 16 et 23 juillet et les 6 et 13 août).....	p. 13
Circuits training (Les 9, 16 et 23 juillet et les 6 et 13 août).....	p. 13
Fitboxing (Les 8, 22 et 29 juillet et les 5 et 26 août).....	p. 13
Gymnastique bien-être (Les 23 et 30 juillet et les 13 et 20 août).....	p. 13
Marche (Les 15, 20 et 27 juillet et le 10 août).....	p. 13
Marche nordique (Les 7 et 15 juillet et les 18 et 25 août).....	p. 13
Pilates (Le 6 juillet et les 3 et 17 août).....	p. 13
Stand up paddle (Les 9, 16, 23 et 30 juillet et les 6, 13, 20 et 27 août).....	p. 13
Tir à l'arc (Le 22 juillet et le 19 août).....	p. 13
Trail découverte (Le 28 juillet et le 11 août).....	p. 37
Yoga (Les 15 et 16 juillet et les 10 et 11 août).....	p. 13

**ACTIVITÉS CULTURELLES**

Aquarelle (Les 15 et 16 juillet et les 4 et 5 août).....	p. 13
Atelier "Argile polymère" (Les 7 et 8 juillet et les 25 et 26 août).....	p. 13

S1 semaine 1 · du 6 au 10 juillet · S2 semaine 2 · du 13 au 17 juillet · S3 semaine 3 · du 20 au 24 juillet  
 S4 semaine 4 · du 27 au 31 juillet · S5 semaine 5 · du 3 au 7 août · S6 semaine 6 · du 10 au 14 août  
 S7 semaine 7 · du 17 au 21 août · S8 semaine 8 · du 24 au 28 août

Aucune séance mardi 14 juillet (férié)



# ACTIVITÉS SPORTIVES

© Emma Beynne/Ville de Dijon

# NOUVEAU ! Activités à la journée

## Journée "Sports co"

De 10 à 13 ans · De 9h à 17h

Lundi 6 juillet ou vendredi 10 juillet

T2 Équivalent à 2 séances | **F** |

**ACCUEIL** Gymnase Jean Marion, allée Marius Chanteur, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en extérieur, et intérieur. Prévoir également maillot de bain, serviette et bonnet de bain, car une séance de piscine peut être organisée en cas de fortes chaleurs.

**OBSERVATIONS** Basketball, handball, football, kin-ball. **Prévoir un repas tiré du sac.**

## Journée "Activités beach"

De 10 à 13 ans · De 9h à 17h

Mardi 7 juillet ou jeudi 9 juillet

T2 Équivalent à 2 séances | **F** |

**ACCUEIL** Base Nautique et des Sports de Nature, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité de plage en extérieur. Prévoir également maillot de bain et serviette de bain.

**OBSERVATIONS** Flag, soccer, sandball, ultimate.... **Prévoir un repas tiré du sac.**

## Journée "Sport nature"

De 10 à 13 ans · De 9h à 17h

Mercredi 8 juillet

T2 Équivalent à 2 séances | **F** |

**ACCUEIL** École municipale des sports Jean-Claude Mélinand, 3, chemin de la Rente de la Cras (Fontaine d'Ouche), DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en extérieur.

**OBSERVATIONS** Géocaching, randonnée, biathlon, course d'orientation... **Prévoir un repas tiré du sac.**

## Journée "Sport nature & nautisme"

De 8 à 12 ans · De 9h30 à 16h30

Vendredi 10 ou mardi 28 juillet

Jeudi 13, lundi 24 ou vendredi 28 août

De 13 à 17 ans · De 9h30 à 16h30

Lundi 6, mercredi 8 ou jeudi 30 juillet

Mardis 4, 18 et 25 ou jeudi 27 août

T2 Équivalent à 2 séances | **F** | **AN** |

**ACCUEIL** Base Nautique et des Sports de Nature, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue pour activité en extérieur, **chaussures fermées obligatoires** et change complet • **OBSERVATIONS** Accès aux sports nature tels que la course d'orientation, le trail, le disc golf ... ainsi que les activités nautiques comme le canoé, le kayak, le stand up paddle.

**Prévoir un repas tiré du sac.**

## Journée "Rafting"

De 14 à 17 ans · De 9h à 17h

Jeudi 16 ou mardi 21 juillet

T2 Équivalent à 2 séances | **F** | **AN** |

**ACCUEIL** Base Nautique et des Sports de Nature, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue pour activité en extérieur, **chaussures fermées obligatoires** et change complet. • **OBSERVATIONS** Descente de rivière dans un bateau gonflable en équipage (sur le Chalaux dans le Morvan). **Prévoir un repas tiré du sac.**

**F** : Fiche sanitaire obligatoire **AN** : Attestation de réussite obligatoire

Voir page 4 pour plus de détails.

## Activités aquatiques

**De 5 à 6 ans** · De 13h à 13h40  
**S1 · S2 · S3 · S4 · S5 · S6 · S7 · S8**  
**De 7 à 8 ans** · De 11h15 à 11h55  
**S1 · S2 · S3 · S4 · S5 · S6 · S7 · S8**

T1 5 séances | **F**  
**T14 séances** | **F** | **S2**

**ACCUEIL** Piscine Grésilles, 4, rue Marius Chanteur, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Bonnet de bain obligatoire, maillot de bain, lunettes et serviette de bain.

**De 5 à 6 ans** · De 11h15 à 11h55  
**S1 · S2 · S3 · S4 · S5 · S6 · S7 · S8**  
**De 7 à 8 ans** · De 13h à 13h40  
**S1 · S2 · S3 · S4 · S5 · S6 · S7 · S8**

T1 5 séances | **F**  
**T14 séances** | **F** | **S2**

**ACCUEIL** Piscine Fontaine d'Ouche, allée de Ribeaupillé, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Bonnet de bain obligatoire, maillot de bain, lunettes et serviette de bain.

## Activités "beach"

**De 14 à 17 ans** · De 14h à 17h  
**Le 7 ou 9 juillet**

T2 1 séance | **F**

**ACCUEIL** Base Nautique et des Sports de Nature, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité de plage en extérieur. Flag, soccer, sandball, ultimate.... Maillot de bain, serviette de bain.

NOUVEAU

## Athlétisme

**De 8 à 13 ans** · De 14h à 17h  
**S2 · S3 · S4 · S8**

T2 5 séances | **F**  
**T2 4 séances** | **F** | **S2**

**PARTENAIRE** Duc athlétisme • **ACCUEIL** Halle des sports, campus universitaire, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en salle et/ou en extérieur. Prévoir vêtements de saison.

## Athlétisme 1<sup>er</sup> pas

**De 5 à 7 ans** · De 9h30 à 11h30  
**S2 · S3 · S4 · S8**  
T2 5 séances | **F**  
T2 4 séances | **F** | **S2**

**PARTENAIRE** Duc athlétisme • **ACCUEIL** Halle des sports, campus universitaire, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en salle et/ou en extérieur. Prévoir vêtements de saison.

## Aviron

**De 10 à 15 ans** · De 9h30 à 12h  
ou de 14h à 16h30

**S2**  
T2 4 séances | **F** | **AN**

**ACCUEIL** Base Nautique et des Sports de Nature, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Paire de chaussures fermées obligatoire pour aller dans l'eau. Serviette de bain et change complet. Prévoir vêtements de saison.

## Badminton

**De 8 à 12 ans** · De 14h à 17h  
**S1 · S2 · S3 · S4 · S5 · S6 · S7**  
**De 13 à 17 ans** · De 14h à 17h  
**S1 · S2 · S3 · S4 · S5 · S6 · S7**

T2 5 séances | **F**  
T2 4 séances | **F** | **S2**

**ACCUEIL** Gymnase Chambelland, 8, rue Olympe de Gouges, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en salle. Chaussures de sport propres.

## Basketball/Handball

**De 9 à 13 ans** · De 14h à 17h  
**S2 · S3 · S6 · S7 · S8**

**T2 5 séances** | **F**  
T2 4 séances | **F** | **S2**

**ACCUEIL** COSEC Fontaine d'Ouche, boulevard Gaston Bachelard, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en salle. Chaussures de sport propres

## Basketball/Handball 1<sup>er</sup> pas

**De 6 à 8 ans** · De 9h à 12h  
**S2 · S3 · S4 · S5 · S6 · S7 · S8**  
**T2 5 séances** | **F**  
T2 4 séances | **F** | **S2**

**ACCUEIL** COSEC Fontaine d'Ouche, boulevard Gaston Bachelard, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en salle. Chaussures de sport propres.

## Bowling classic

**De 10 à 15 ans** · De 14h à 17h • **S2 · S3**  
**T2 5 séances** | **F**  
**T2 4 séances** | **F** | **S2**

**PARTENAIRE** Bowling Classic Dijon Côte-d'Or  
**ACCUEIL** Salle des sports de quilles, 73, route de Dijon, LONGVIC • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en salle. Chaussures de sport propres.

## Canoë kayak/Paddle

**De 10 à 15 ans** · De 9h30 à 12h  
**S2 · S3 · S4 · S5 · S6 · S7 · S8**  
**De 10 à 15 ans** · De 14h à 16h30  
**S3 · S4 · S5 · S6 · S7 · S8**  
**T2 5 séances** | **F** | **AN**  
**T2 4 séances** | **F** | **AN** | **S2**

**ACCUEIL** Base Nautique et des Sports de Nature, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue pour activité en extérieur. Chaussures fermées obligatoires et change complet. • **OBSERVATIONS** Découverte et initiation des sports de pagaies kayak, canoé, stand up paddle.

**S1** semaine 1 · du 6 au 10 juillet  
**S2** semaine 2 · du 13 au 17 juillet  
**S3** semaine 3 · du 20 au 24 juillet  
**S4** semaine 4 · du 27 au 31 juillet  
**S5** semaine 5 · du 3 au 7 août  
**S6** semaine 6 · du 10 au 14 août  
**S7** semaine 7 · du 17 au 21 août  
**S8** semaine 8 · du 24 au 28 août

**Aucune séance** mardi 14 juillet (férié)

## Course d'orientation numérique

**De 8 à 12 ans** · De 9h à 12h • **S2 · S5**  
**T2 5 séances** | **F**  
**T2 4 séances** | **F** | **S2**

**ACCUEIL** École municipale des sports Jean-Claude Mélinand, 3, chemin de la Rente de la Cras (Fontaine d'Ouche), DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en extérieur (casquette, vêtement de pluie si nécessaire). **OBSERVATIONS** Viens découvrir une autre façon de faire de la course d'orientation. En t'appuyant sur des données numériques, tu essaieras de découvrir les balises ou autres objets. Tu seras également amené à créer tes propres données numériques.

## Danse

**De 6 à 7 ans** · De 14h à 15h15  
**S1 · S2 · S6 · S7**  
**De 8 à 12 ans** · De 15h30 à 17h  
**S1 · S2 · S6 · S7**  
**T1 5 séances** | **F**  
**T1 4 séances** | **F** | **S2**

**ACCUEIL** Centre sportif de la Source, centre commercial Fontaine d'Ouche, niveau haut, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en salle.

## Équitation

**De 8 à 14 ans** · De 14h à 16h • **S1**  
**T3 5 séances** | **F**

**PARTENAIRE** Académie de Bonvaux • **ACCUEIL** Centre équestre Bonvaux, PLOMBIÈRES-LES-DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Bottes (de pluie), pantalon (type survêtement) et vêtements de saison. **OBSERVATIONS** Pour cavaliers débutants. L'activité comprend la préparation et les soins du cheval.

**F** Fiche sanitaire obligatoire

**AN** Attestation de réussite obligatoire  
Voir page 4 pour plus de détails.

**De 9 à 13 ans** • De 9h à 11h**S2 • S3 • S4 • S7 • S8****T3 5 séances | F |****T3 4 séances | F | S2**

**PARTENAIRE** Étrier de Bourgogne • **ACCUEIL** Étrier de Bourgogne, Castel de la Colombière, DIJON  
**ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Bottes (de pluie), pantalon (type survêtement) et vêtements de saison.  
**OBSERVATIONS** Pour cavaliers débutants. L'activité comprend la préparation et les soins du cheval

## Escalade

**De 4 à 5 ans** • De 15h30 à 16h45**S1 • S2 • S3 • S5 • S7****De 6 à 7 ans • De 14h à 15h15****S1 • S2 • S3 • S5 • S7****T15 séances | F |****T14 séances | F | S2**

**ACCUEIL** École municipale des sports Jean-Claude Mélinand, 3, chemin de la Rente de la Cras (Fontaine d'Ouche), DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en salle. Chaussures de sport propres.

**De 6 à 8 ans** • De 10h à 11h30 • **S1 • S3 • S8****De 6 à 8 ans** • De 14h30 à 16h • **S8****T2 5 séances | F |**

**ACCUEIL** Salle Cime Altitude 245, rue Marius Chanteur, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en salle. Chaussures de sport propres.

**De 8 à 11 ans** • De 9h à 12h**S1 • S2 • S5 • S7 • S8****De 12 à 17 ans** • De 14h à 17h**S1 • S2 • S5 • S7 • S8****T2 5 séances | F |****T2 4 séances | F | S2**

**ACCUEIL** Gymnase Boivin, 22, rue de la Côte-d'Or, DIJON  
**ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en salle ou en extérieur. **Valable uniquement pour le gymnase Boivin.** Chaussures de sport propres.

## Éveil danse

**De 4 à 6 ans** • De 10h45 à 11h45**S1 • S2 • S6 • S7****T1 5 séances | F |****T1 4 séances | F | S2**

**ACCUEIL** École municipale des sports Jean-Claude Mélinand, 3, chemin de la Rente de la Cras (Fontaine d'Ouche), DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en salle. Chaussures de type rythmiques ou pieds nus.

## Football

**De 8 à 14 ans** • De 14h à 17h**S1 • S2 • S3 • S4 • S5 • S6 • S7 • S8****T2 5 séances | F |****T2 4 séances | F | S2**

**ACCUEIL** Gymnase Arsenal, 15 rue du Docteur Suzanne Noel, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en salle. Chaussures de sport propres. Pas de chaussures type crampons vissés ou moulés.

## Football 1<sup>er</sup> pas

**De 5 à 7 ans** • De 9h à 12h**S1 • S2 • S3 • S4 • S5 • S6 • S7 • S8****T2 5 séances | F |****T2 4 séances | F | S2**

**ACCUEIL** Gymnase Arsenal, 15 rue du Docteur Suzanne Noel, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en salle. Chaussures de sport propres. Pas de chaussures type crampons vissés ou moulés.

**F** Fiche sanitaire obligatoire**AN** Attestation de réussite obligatoire

Voir page 4 pour plus de détails.



## Golf

**De 8 à 12 ans** • De 14h à 17h**S2 • S3****T2 5 séances | F |****T2 4 séances | F | S2**

**PARTENAIRE** Country club Norges golf Dijon Bourgogne • **ACCUEIL** Allée Jacques Laffite, NORGES-LA-VILLE • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en extérieur, prévoir vêtement de pluie.

## Gymnastique parents/enfants

**De 2 à 3 ans** • De 10h45 à 11h45**S1 • S3 • S4 • S5 • S8****T1 5 séances | F |**

**ACCUEIL** Centre sportif de la Source, centre commercial Fontaine d'Ouche, niveau haut, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en salle. Chaussures de type rythmiques • **OBSERVATIONS** Inscription uniquement pour l'enfant. Participation active du ou des parents qui accompagnent l'enfant tout au long de la séance...

## Gymnastique 1<sup>er</sup> pas

**De 4 à 6 ans** • De 9h30 à 10h30**S1 • S3 • S4 • S5 • S8****T1 5 séances | F |**

**ACCUEIL** Centre sportif de la Source, centre commercial Fontaine d'Ouche, niveau haut, DIJON  
**ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en salle. Chaussures de type rythmiques ou pieds nus.

**S1** semaine 1 • du 6 au 10 juillet**S2** semaine 2 • du 13 au 17 juillet**S3** semaine 3 • du 20 au 24 juillet**S4** semaine 4 • du 27 au 31 juillet**S5** semaine 5 • du 3 au 7 août**S6** semaine 6 • du 10 au 14 août**S7** semaine 7 • du 17 au 21 août**S8** semaine 8 • du 24 au 28 août

Aucune séance mardi 14 juillet (férié)

## Gymnastique sportive

**De 7 à 10 ans** · De 14h à 17h · **S6 · S7**  
**T2 5 séances** | **F** |

**PARTENAIRE** Dijon gym • **ACCUEIL** Palais des sports Jean-Michel Geoffroy (entrée B), 17, rue Léon Mauris, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en salle. Chaussons de type rythmiques.

## Jardin des sports

**De 3 à 4 ans** · De 9h30 à 10h30  
**S1 · S2 · S6 · S7**

**T15 séances** | **F** |  
**T14 séances** | **F** | **S2**

**ACCUEIL** École municipale des sports Jean-Claude Mélinand, 3, chemin de la Rente de la Cras (Fontaine d'Ouche), DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en salle. Chaussons de type rythmiques.

## Jeux d'échecs

**De 6 à 10 ans** · De 14h à 15h30 · **S8**  
**T15 séances** | **F** |

**PARTENAIRE** Académie du jeu d'échec Philidor  
**ACCUEIL** Palais des sports (entrée C), 17, rue Léon Mauris, DIJON

## Judo

**De 7 à 13 ans** · De 14h à 17h  
**S1 · S5**

**T2 5 séances** | **F** |

**PARTENAIRE** Alliance judo Besançon Dijon 21-25  
**ACCUEIL** Gymnase Épirey, allée Marius Chanteur, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Kimono fourni par le service d'activités sportives.

## Judo 1<sup>er</sup> pas

**De 5 à 6 ans** · De 10h à 11h30  
**S1 · S5**

**T2 5 séances** | **F** |

**PARTENAIRE** Alliance judo Besançon Dijon 21-25  
**ACCUEIL** Gymnase Épirey, allée Marius Chanteur, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Kimono fourni par le service d'activités sportives • **OBSERVATIONS** Rendez-vous le premier jour à 9h30 pour les essais du kimono.

## Multisports

**De 5 à 6 ans** · De 14h à 17h  
**S1 · S3 · S4 · S5 · S8**

**T2 5 séances** | **F** |

**ACCUEIL** Centre sportif de la Source, centre commercial Fontaine d'Ouche, niveau haut, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en salle. Chaussons de type rythmiques  
**OBSERVATIONS** Découverte de diverses activités sportives : gymnastique, athlétisme, basketball, mini tennis...

## Multisports aquatiques

**De 5 à 6 ans** · De 9h à 12h

**S1 · S3 · S4 · S6**

**De 7 à 10 ans** · De 14h à 17h

**S1 · S2 · S3 · S4 · S6 · S8**

**T2 5 séances** | **F** |

**T2 4 séances** | **F** | **S2**

**ACCUEIL** Gymnase Jean Marion, allée Marius Chanteur, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Bonnet de bain obligatoire, maillot de bain, lunettes et serviette de bain. Tenue de sport pour activité en salle. Chaussures de sport propres  
**OBSERVATIONS** Natation : jeux aquatiques basés sur l'immersion, l'équilibration et la propulsion. Initiation à la nage avec palmes, masque et tuba. Ouvert aussi aux "NON NAGEURS". **Multisports** : activité différente chaque jour (jeux de ballon, jeux gymniques, jeux athlétiques : lancer, sauts... et en fonction de la météo, activité en salle ou en extérieur.



**De 5 à 6 ans** · De 9h à 12h

**S1 · S2 · S3 · S4 · S5 · S7 · S8**

**De 7 à 10 ans** · De 14h à 17h

**S1 · S2 · S3 · S4 · S5 · S7**

**T2 5 séances** | **F** |

**T2 4 séances** | **F** | **S2**

**ACCUEIL** École municipale des sports Jean-Claude Mélinand, 3, chemin de la Rente de la Cras (Fontaine d'Ouche), DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Bonnet de bain obligatoire, maillot de bain, lunettes et serviette de bain. Tenue de sport pour activité en salle. Chaussures de sport propres  
**OBSERVATIONS** Natation : jeux aquatiques basés sur l'immersion, l'équilibration et la propulsion. Initiation à la nage avec palmes, masque et tuba. Ouvert aussi aux "NON NAGEURS". **Multisports** : activité différente chaque jour (jeux de ballon, jeux gymniques, jeux athlétiques : lancer, sauts... et en fonction de la météo, activité en salle ou en extérieur.

## Nautisme biathlon laser

**De 8 à 12 ans** · De 9h30 à 12h · **S2 · S3 · S5**  
**De 8 à 12 ans** · De 14h à 16h30 · **S6**

**T2 5 séances** | **F** | **AN** |  
**T2 4 séances** | **F** | **AN** | **S2**

**ACCUEIL** Base Nautique et des Sports de Nature, DIJON  
**ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en extérieur (chaussures de sport, vêtement de pluie, casquette...). Prévoir un change complet et une serviette • **OBSERVATIONS** Viens essayer le biathlon en combinant à la fois le tir avec carabine laser et activités nautiques.

## Nautisme multisports

**De 7 à 10 ans** · De 9h30 à 12h  
**S1 · S4 · S6 · S7**

**De 7 à 10 ans** · De 14h à 16h30  
**S2 · S3**

**T2 5 séances** | **F** | **AN** |  
**T2 4 séances** | **F** | **AN** | **S2**

**ACCUEIL** Base Nautique et des Sports de Nature, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Une paire de chaussures fermées pour aller dans l'eau. Serviette de bain et change complet. Prévoir une tenue de sport pour activité en extérieur  
**OBSERVATIONS** Activité nautique couplée avec des sports de plage. Canoé, kayak, stand up paddle, disc golf, tir à la carabine laser, activités beach...

**S1** semaine 1 · du 6 au 10 juillet  
**S2** semaine 2 · du 13 au 17 juillet  
**S3** semaine 3 · du 20 au 24 juillet  
**S4** semaine 4 · du 27 au 31 juillet  
**S5** semaine 5 · du 3 au 7 août  
**S6** semaine 6 · du 10 au 14 août  
**S7** semaine 7 · du 17 au 21 août  
**S8** semaine 8 · du 24 au 28 août

**Aucune séance** mardi 14 juillet (férié)

**F** Fiche sanitaire obligatoire

**AN** Attestation de réussite obligatoire

Voir page 4 pour plus de détails.

### RAPPEL

En cas de non présentation dès le 1<sup>er</sup> jour des documents obligatoires, fiche sanitaire (**F**), certificat médical (**CM**), attestation de réussite (**AN**), votre enfant ne pourra pas débiter son stage ou son atelier (voir page 4).

## Padel tennis

**De 10 à 14 ans** · De 14h30 à 16h30 · **S7 · S8**  
**T2 5 séances** | **F** |

**PARTENAIRE** Country club Norges golf Dijon Bourgogne • **ACCUEIL** Allée Jacques Laffite, NORGES-LA-VILLE • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en salle, prévoir chaussures propres • **OBSERVATIONS** Le padel est un sport de raquette qui se situe entre le squash et le tennis.

## Plongée sous-marine

**De 8 à 14 ans** · De 14h à 15h30  
**S1 · S2 · S4 · S5**

**T2 5 séances** | **F** | **CM** |  
**T2 4 séances** | **F** | **CM** | **S2**

**PARTENAIRE** LS 21 • **ACCUEIL** Piscine olympique de Dijon métropole, 12, rue Alain Bombard, DIJON  
**ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Bonnet de bain obligatoire, maillot de bain, lunettes et serviette de bain.  
**OBSERVATIONS** Pour des personnes sachant nager. Certificat de non contre-indication apparente à la pratique de la plongée sous-marine et brevet de 25 mètres obligatoire.

**F** Fiche sanitaire obligatoire

**AN** Attestation de réussite obligatoire  
Voir page 4 pour plus de détails.

**S1** semaine 1 · du 6 au 10 juillet  
**S2** semaine 2 · du 13 au 17 juillet  
**S3** semaine 3 · du 20 au 24 juillet  
**S4** semaine 4 · du 27 au 31 juillet  
**S5** semaine 5 · du 3 au 7 août  
**S6** semaine 6 · du 10 au 14 août  
**S7** semaine 7 · du 17 au 21 août  
**S8** semaine 8 · du 24 au 28 août

**Aucune séance** mardi 14 juillet (férié)

## Poney

**De 4 à 6 ans** · De 9h à 10h ou de 10h à 11h  
ou de 11h à 12h · **S1 · S2 · S3 · S4 · S7 · S8**

**T2 5 séances pour 4 à 6 ans** | **F** |  
**T2 4 séances pour 4 à 6 ans** | **F** | **S2**

**De 7 à 12 ans** · De 9h à 10h30 ou 10h30 à 12h  
**S1 · S2 · S3 · S4 · S7 · S8**

**T3 5 séances pour 7 à 12 ans** | **F** |  
**T3 4 séances pour 7 à 12 ans** | **F** | **S2**

**PARTENAIRE** Cercle hippique dijonnais • **ACCUEIL** Cercle hippique dijonnais, rue Saint-Vincent de Paul, DIJON  
**ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Bottes (de pluie), pantalon (type survêtement) et vêtements de saison • **OBSERVATIONS** Pour cavaliers débutants. L'activité comprend la préparation et les soins du poney. Pour un enfant âgé de 4 ans, il est obligatoire qu'un parent l'accompagne durant la semaine d'activité.

**De 4 à 6 ans** · De 10h à 11h30

**S1 · S2 · S3 · S4 · S5 · S6 · S7**

**T2 5 séances** | **F** |  
**T2 4 séances** | **F** | **S2**

**PARTENAIRE** Écurie de poney Fleurey-sur-Ouche  
**ACCUEIL** Écurie de poney, rue Saint-Jean, FLEUREY-SUR-OUCHE • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Bottes (de pluie), pantalon (type survêtement) et vêtements de saison • **OBSERVATIONS** Pour cavaliers débutants. L'activité comprend la préparation et les soins du poney.

**De 6 à 12 ans** · De 14h à 16h

**S2 · S3 · S4 · S5 · S6**

**T3 5 séances** | **F** |  
**T3 4 séances** | **F** | **S2**

**PARTENAIRE** Académie de Bonvaux • **ACCUEIL** Centre équestre Bonvaux, PLOMBIÈRES-LES-DIJON  
**ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Bottes (de pluie), pantalon (type survêtement) et vêtements de saison.  
**OBSERVATIONS** Pour cavaliers débutants. L'activité comprend la préparation et les soins du poney.

## Raid Nature

**De 12 à 17 ans** · **De** 14h à 16h30 · **S6**  
**T2 5 séances** | **F** | **AN** |

**ACCUEIL** Base Nautique et des Sports de Nature, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en extérieur (chaussures de sport, vêtement de pluie, casquette... ). Prévoir un change complet et une serviette • **OBSERVATIONS** Pratique du canoé kayak, du VTT et de la course à pied.

## Roller

**De 9 à 15 ans** · De 9h à 12h  
**S1 · S2 · S3 · S4 · S6 · S7 · S8**

**T2 5 séances** | **F** |  
**T2 4 séances** | **F** | **S2**

**ACCUEIL** Dijon skate parc, 2, rue Général Delaborde, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en salle. Prévoir une paire de chaussettes longues. Matériel fourni par le skate parc.  
**OBSERVATIONS** Les horaires comprennent l'habillement spécifique (rollers et protections).

## Roller 1<sup>er</sup> pas

**De 4 à 8 ans** · De 9h à 10h30 ou de 10h30 à 12h · **S1 · S2 · S3 · S4 · S6 · S7 · S8**

**T2 5 séances** | **F** |  
**T2 4 séances** | **F** | **S2**

**ACCUEIL** Dijon skate parc, 2, rue Général Delaborde, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en salle. Prévoir une paire de chaussettes longues. Matériel fourni par le skate parc.  
**OBSERVATIONS** Les horaires comprennent l'habillement spécifique (rollers et protections).

## Savoir rouler à vélo (apprentissage du vélo)

**6 ans et +** · De 9h30 à 11h30 · **S2**  
**T2 4 séances** | **F** |

**ACCUEIL** Gymnase Flammario, 11, boulevard des Martyrs de la Résistance, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport et chaussure d'extérieur  
**OBSERVATIONS** Le matériel est fourni : casque et vélo. Activité pour des enfants ne sachant pas faire de vélo.

**6 ans et +** · De 9h30 à 11h30 · **S1**  
**T2 5 séances** | **F** |

**ACCUEIL** École élémentaire Colette, 16, rue du Tir Pesseau, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport et chaussure d'extérieur • **OBSERVATIONS** Le matériel est fourni : casque et vélo. Activité pour des enfants ne sachant pas faire de vélo.

## Sports américains

**De 8 à 12 ans** · De 14h à 17h  
**S3 · S5 · S6**

**T2 5 séances** | **F** |

**ACCUEIL** Gymnase Masingue, boulevard Maréchal Joffre, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en salle • **OBSERVATIONS** Découverte de diverses activités à thématique sports américains : hockey, thèque, flag, ultimate...

## Sports de raquettes 1<sup>er</sup> pas

**De 5 à 7 ans** · De 9h30 à 11h30  
**S1 · S2 · S3 · S4 · S5 · S6 · S7**

**T2 5 séances** | **F** |  
**T2 4 séances** | **F** | **S2**

**ACCUEIL** Gymnase Trémouille, 3, rue Pierre Prud'hon, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en salle. • **OBSERVATIONS** Découverte du tennis, du badminton...

## Stand up paddle

**De 12 à 17 ans** • De 14h à 16h30

**S2 · S4 · S5 · S7**

**T2 5 séances | F | AN |**

**T2 4 séances | F | AN | S2**

**ACCUEIL** Base Nautique et des Sports de Nature, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Une paire de chaussures fermées obligatoire pour aller dans l'eau. Serviette de bain et change complet. Prévoir vêtements de saison (pull, coupe-vent) • **OBSERVATIONS** Le principe du stand up paddle est de pratiquer debout sur une planche et de se déplacer à l'aide d'une grande pagaie.

## Tennis

**De 8 à 11 ans** • De 14h à 15h15

**De 12 à 17 ans** • De 15h30 à 17h

**S1 · S2 · S3 · S4 · S5 · S6 · S7**

**T1 5 séances | F |**

**T1 4 séances | F | S2**

**ACCUEIL** Tennis parc municipal des sports, boulevard Maréchal de Lattre de Tassigny, DIJON  
**ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Casquette, gourde d'eau  
**OBSERVATIONS** Raquettes et balles fournies par le service activités sportives.

## Tennis de table

**De 8 à 13 ans** • De 9h à 12h • **S1 · S2 · S8**

**T2 5 séances | F |**

**T2 4 séances | F | S2**

**PARTENAIRE** Dijon tennis de table • **ACCUEIL** Centre sportif de la Source, centre commercial Fontaine d'Ouche, niveau haut, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en salle. Chaussures de sport propres • **OBSERVATIONS** Matériel fourni par Dijon tennis de table.

**F** Fiche sanitaire obligatoire

**AN** Attestation de réussite obligatoire  
Voir page 4 pour plus de détails.

## Tir à l'arc

**De 10 à 13 ans** • De 9h à 12h • **S2**

**T2 4 séances | F | S2**

**ACCUEIL** École municipale des sports Jean-Claude Mélinand, 3, chemin de la Rente de la Cras (Fontaine d'Ouche), DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en salle. Chaussures de sport propres.

## Tir à l'arc 1<sup>er</sup> pas

**De 7 à 9 ans** • De 10h à 12h • **S1 · S3 · S4**

**T2 5 séances | F |**

**ACCUEIL** École municipale des sports Jean-Claude Mélinand, 3, chemin de la Rente de la Cras (Fontaine d'Ouche), DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en salle. Chaussures de sport propres.

## Trampoline

**De 7 à 10 ans** • De 14h à 15h30

**S1 · S6 · S8**

**De 11 à 14 ans** • De 15h45 à 17h15

**S1 · S6 · S8**

**T1 5 séances | F |**

**ACCUEIL** Palais des sports Jean-Michel Geoffroy (entrée B), 17, rue Léon Mauris, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en salle. Chaussures de type rythmiques ou pieds nus.

## VTT découverte

**De 7 à 9 ans** • De 9h à 12h

**S1 · S2 · S3 · S4 · S7 · S8**

**T2 5 séances | F |**

**T2 4 séances | F | S2**

**ACCUEIL** École municipale des sports Jean-Claude Mélinand, 3, chemin de la Rente de la Cras (Fontaine d'Ouche), DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en extérieur. Vêtements de pluie si nécessaire. Prévoir un change • **OBSERVATIONS** Découverte du VTT. Bonne aisance à vélo recommandée. VTT et casque fournis. Ne convient pas aux enfants ne sachant pas faire de vélo.

## VTT nature

**De 10 à 13 ans** • De 14h à 17h

**S1 · S2 · S3 · S4 · S7 · S8**

**T2 5 séances | F |**

**T2 4 séances | F | S2**

**ACCUEIL** École municipale des sports Jean-Claude Mélinand, 3, chemin de la Rente de la Cras (Fontaine d'Ouche), DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en extérieur. Vêtements de pluie si nécessaire. Prévoir un change • **OBSERVATIONS** Découverte du VTT. Bonne aisance à vélo recommandée. VTT et casque fournis. Ne convient pas aux enfants ne sachant pas faire de vélo.

**S1** semaine 1 • du 6 au 10 juillet

**S2** semaine 2 • du 13 au 17 juillet

**S3** semaine 3 • du 20 au 24 juillet

**S4** semaine 4 • du 27 au 31 juillet

**S5** semaine 5 • du 3 au 7 août

**S6** semaine 6 • du 10 au 14 août

**S7** semaine 7 • du 17 au 21 août

**S8** semaine 8 • du 24 au 28 août

**Aucune séance** mardi 14 juillet (férié)

### RAPPEL

En cas de non présentation dès le 1<sup>er</sup> jour des documents obligatoires, fiche sanitaire (**F**), certificat médical (**CM**), attestation de réussite (**AN**), votre enfant ne pourra pas débiter son stage ou son atelier (voir page 4).





# ACTIVITÉS CULTURELLES

© Christian Dubarry/Ville de Dijon

## Arts plastiques jeunes

**De 6 à 8 ans** • De 9h à 12h

**S2 • S3 • S4 • S5 • S6**

**De 9 à 15 ans** • De 14h à 17h

**S2 • S3 • S4 • S5 • S6**

**T2 5 séances | F |**

**T2 4 séances | F | S2**

**ACCUEIL** Atelier Plumes et pinceaux, 12 rue Thurot, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Prévoir blouse et chiffons • **OBSERVATIONS** Graphisme, dessin et couleurs...

**Thèmes : 6 à 8 ans**

**S2** > "À partir de ta main"

**S3** > "Les petites bestioles du jardin"

**S4** > "Arbres magiques"

**S5** > "Châteaux magiques"

**S6** > "Méli mélo des animaux"

**Thèmes : 9 à 15 ans**

**S2** > "Mona Lisa et compagnie"

**S3** > "Drôles de têtes"

**S4** > "Par Horus ! Les animaux mythos"

**S5** > "Images en 3D et cartes pop-up"

**S6** > "Chimères"

## Atelier "Comédie musicale"

**De 4 à 6 ans** • De 9h30 à 12h • **S3**

**De 6 à 8 ans** • De 9h30 à 12h • **S4**

**T2 4 séances | F | S2**

**PARTENAIRE** Arcibow • **ACCUEIL** École municipale des sports Jean-Claude Mélinand, 3, chemin de la Rente de la Cras (Fontaine d'Ouche), DIJON  
**ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue souple • **OBSERVATIONS** Thème : "Les pirates"

## Atelier "Crée ton jeu"

**De 8 à 12 ans** • De 9h à 12h

**S1 • S2 • S3 • S4**

**T2 5 séances | F |**

**T2 4 séances | F | S2**

**PARTENAIRE** Six de pique • **ACCUEIL** Palais des sports Jean-Michel Geoffroy (entrée C), 17, rue Léon Mauris, DIJON • **OBSERVATIONS** Viens découvrir des jeux de société modernes et réalise ton propre jeu de cartes.

**F** Fiche sanitaire obligatoire

Voir page 4 pour plus de détails.

## Atelier "Dessine ta Ville"

**De 8 à 12 ans** • De 14h30 à 17h • **S1**

**T2 5 séances | F |**

**PARTENAIRE** Dijon, Ville d'art et d'histoire • **ACCUEIL** Le 1204 - Centre d'interprétation de l'architecture et du patrimoine, parvis de l'Unesco, DIJON  
**OBSERVATIONS** À l'occasion de l'exposition temporaire "Passés intérieurs", dessine les maisons à pans de bois et le palais des ducs et découvre les manières de vivre des habitants des XIV<sup>e</sup> et XV<sup>e</sup> siècles dans un carnet de voyage personnalisé. Les séances se déroulent au 1204 et en ville. Une autorisation vous sera demandé le 1<sup>er</sup> jour.

## Atelier "Designer"

**De 8 à 13 ans** • De 9h à 12h • **S1 • S2**

**T2 5 séances | F | S1**

**T2 4 séances | F | S2**

**PARTENAIRE** Mille et une histoire • **ACCUEIL** Palais des sports Jean-Michel Geoffroy (entrée C), 17, rue Léon Mauris, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Prévoir une blouse • **OBSERVATIONS** Viens créer tes propres objets sur support carton (petits meubles, cadres, boîtes à secrets...).

**S1** semaine 1 - du 6 au 10 juillet

**S2** semaine 2 - du 13 au 17 juillet

**S3** semaine 3 - du 20 au 24 juillet

**S4** semaine 4 - du 27 au 31 juillet

**S5** semaine 5 - du 3 au 7 août

**S6** semaine 6 - du 10 au 14 août

**S7** semaine 7 - du 17 au 21 août

**S8** semaine 8 - du 24 au 28 août

**Aucune séance** mardi 14 juillet (férié)

## Atelier "La mythologie à l'encre noire"

**De 8 à 12 ans** • De 10h à 12h • **S3**  
**T2 5 séances** | **F** |

**PARTENAIRE** Musée archéologique • **ACCUEIL** 5, rue du Docteur Maret, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Prévoir une blouse • **OBSERVATIONS** À l'aide d'une plume, d'un pinceau et de l'encre de Chine, apprends à dompter le noir ou raconter un récit de la mythologie.

## Atelier "Les Lunes Artiques"

**De 5 à 7 ans** • De 10h à 12h • **S1 · S2**  
**De 8 à 14 ans** • De 14h à 17h • **S1 · S2**  
**T2 5 séances** | **F** | **S1**  
**T2 4 séances** | **F** | **S2**

**PARTENAIRE** Les Lunes Artiques • **ACCUEIL** Salle d'accueil du skatepark, 2 rue Générale Delaborde, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Prévoir blouse et chiffons • **OBSERVATIONS** Apprentissage de diverses techniques d'expressions plastiques : dessin, peinture, sculpture, collage et/ou volume.

## Atelier "Manga"

**De 11 à 16 ans** • De 14h30 à 16h • **S2**  
**De 14 à 17 ans** • De 14h30 à 16h • **S7**  
**T2 4 séances** | **F** | **S2**  
**T2 5 séances** | **F** |

**PARTENAIRE** Cercle laïque dijonnais • **ACCUEIL** Locaux "Cercle laïque dijonnais", 3, rue des Fleurs, DIJON  
**ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Prévoir une blouse • **OBSERVATIONS** Découverte et création de personnages.

## Atelier "Maroquinerie"

**De 8 à 12 ans** • De 14h à 17h • **S2 · S6**  
**T2 4 séances** | **F** | **S2**  
**T2 5 séances** | **F** | **S6**

**PARTENAIRE** Atelier Argana maroquinerie  
**ACCUEIL** Le trait d'union, maison de services au public, 5 rue Alphonse Bertillon, DIJON  
**OBSERVATIONS** Découverte et utilisation du cuir pour fabriquer des objets de maroquinerie.

## Atelier "Mini carnet de croquis"

**De 10 à 14 ans** • De 10h à 12h • **S4**  
**T2 5 séances** | **F** |

**PARTENAIRE** Musée des Beaux-Arts • **ACCUEIL** Jardin Vogüé ( au fond à gauche ), Emprunter le porche situé entre la maison Millière et l'Hôtel de Vogüé, 8-10, rue de la chouette, DIJON • **OBSERVATIONS** Fabriquons un mini carnet de croquis, coustu avec sa couverture en tissu. Dessinons et imprimons en miniature des détails des oeuvres du musée des Beaux-Arts.

## Atelier "Mix Mao"

**De 8 à 12 ans** • De 10h à 12h • **S3 · S8**  
**De 13 à 16 ans** • De 14h à 16h • **S3 · S8**  
**T2 5 séances** | **F** |

**PARTENAIRE** Cercle laïque dijonnais • **ACCUEIL** Locaux "Cercle laïque dijonnais", 3, rue des Fleurs, DIJON  
**OBSERVATIONS** Apprentissage des techniques de création musicale à l'aide de technologies modernes : tablettes, ordinateurs. Sampler des morceaux musicaux. Construction d'une base de données musicales (prévoir clé USB et écouteurs).

## Atelier "Mode vintage"

**De 7 à 12 ans** • De 14h à 17h • **S1 · S2 · S3 · S4**  
**T2 5 séances** | **F** |  
**T2 4 séances** | **F** | **S2**

**PARTENAIRE** Association RéCréation • **ACCUEIL** Salle Lucie et Raymond Aubrac, place centrale Fontaine d'Ouche (niveau bas), DIJON • **OBSERVATIONS**

**Thèmes :**

**S1** > Bob : Réaliser un bob en suivant un patron. Coudre à la main et utiliser une machine à coudre  
**S2** > Accessoires cheveux : Réaliser un bandeau, chouchou ou des petits noeuds avec différents coloris. Coudre à la main et utiliser une machine à coudre  
**S3** > Petit sac de plage : Réaliser une panière, ajouter une doublure. Utiliser la machine à coudre et coudre à la main.  
**S4** > Réaliser un panière avec une doublure. Couture à la main et à la machine à coudre.

## Atelier "Modelage fin"

**De 8 à 12 ans** • De 10h à 12h • **S1 · S8**  
**De 6 à 10 ans** • De 10h à 12h • **S3 · S7**  
**T2 5 séances** | **F** |

**PARTENAIRE** L'Art de rien • **ACCUEIL** L'Art de rien, 75, rue de Longvic, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Prévoir blouse et chiffons • **OBSERVATIONS** Réalisation de tableau par le modelage en pâte polymère sur le thème de l'univers du dessin animé par les techniques de modelage 3D, peinture, graphisme, découpage et mise en scène.

**Thèmes : 8 à 12 ans**

**S1** > "Vayana"

**S8** > "Raiponce"

**Thème : 6 à 10 ans**

**S3** > "Hello Kitty"

**S7** > "Les Pokémons"

## Atelier "Si j'étais peintre"

**De 8 à 14 ans** • De 10h à 12h • **S2**  
**T2 4 séances** | **F** |

**PARTENAIRE** Musée des Beaux-Arts • **ACCUEIL** Jardin Vogüé ( au fond à gauche ), Emprunter le porche situé entre la maison Millière et l'Hôtel de Vogüé, 8-10, rue de la chouette, DIJON • **OBSERVATIONS** Inspirons-nous des oeuvres de l'exposition temporaire Djamel Tatah, Muter et travaillons comme lui, la composition, l'harmonie des couleurs et le dessin en atelier.

## Batterie

**De 9 à 12 ans** • De 14h30 à 16h30 • **S1**  
**T2 5 séances** | **F** |

**ACCUEIL** Gymnase des Bourroches, boulevard Eugène Fyot, DIJON

## Cirque

**De 6 à 7 ans** • De 9h à 12h • **S1 · S2 · S7**  
**De 8 à 12 ans** • De 9h à 12h • **S8**  
**De 8 à 12 ans** • De 14h à 17h • **S1 · S3**  
**De 13 à 15 ans** • De 14h à 17h • **S2**  
**T2 5 séances** | **F** |  
**T2 4 séances** | **F** | **S2**

**PARTENAIRE** Cercle laïque dijonnais • **ACCUEIL** Cercle laïque dijonnais, 3 et 5, rue des Fleurs, DIJON  
**ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en salle • **OBSERVATIONS** Apprentissage de l'acrobatie au sol, portés acrobatiques, pyramides, jonglage, équilibre sur rouleau, équilibre sur boule, clown, mise en place de numéros, travail scénique.

## Éveil théâtre

**De 5 à 8 ans** • De 10h à 12h ou de 14h à 16h • **S1 · S8**  
**T2 5 séances** | **F** | **S1 · S8**

**PARTENAIRE** Bulle etc. • **ACCUEIL** Atelier Bulle etc., 15, rue Berlier, DIJON • **OBSERVATIONS** Prévoir une tenue souple et confortable (type survêtement) et chaussettes.

**S1** semaine 1 - du 6 au 10 juillet

**S2** semaine 2 - du 13 au 17 juillet

**S3** semaine 3 - du 20 au 24 juillet

**S4** semaine 4 - du 27 au 31 juillet

**S5** semaine 5 - du 3 au 7 août

**S6** semaine 6 - du 10 au 14 août

**S7** semaine 7 - du 17 au 21 août

**S8** semaine 8 - du 24 au 28 août

**Aucune séance** mardi 14 juillet (férié)

**F** Fiche sanitaire obligatoire  
Voir page 4 pour plus de détails.

## Théâtre

**De 8 à 12 ans** · De 10h à 12h

**S2 · S3 · S4 · S8**

**T2 5 séances | F | S3 · S4 · S8**

**T2 4 séances | F | S2**

**PARTENAIRE** Cercle laïque dijonnais • **ACCUEIL** Cercle laïque dijonnais, 3 et 5, rue des Fleurs, DIJON

**OBSERVATIONS** Du jeu de l'enfant au jeu de théâtre. Invention de personnages, d'histoires et découverte du texte de théâtre.

## Théâtre adolescents

**De 13 à 15 ans** · De 14h à 17h · **S2 · S8**

**De 15 à 17 ans** · De 14h à 17h · **S4**

**T2 5 séances | F | S4 · S8**

**T2 4 séances | F | S2**

**PARTENAIRE** Cercle laïque dijonnais • **ACCUEIL** Cercle laïque dijonnais, 3 et 5, rue des Fleurs, DIJON

**OBSERVATIONS** De l'improvisation au texte, approche du jeu du comédien, découverte de textes, extraits d'œuvres, sketches.

**S1** semaine 1 · du 6 au 10 juillet

**S2** semaine 2 · du 13 au 17 juillet

**S3** semaine 3 · du 20 au 24 juillet

**S4** semaine 4 · du 27 au 31 juillet

**S5** semaine 5 · du 3 au 7 août

**S6** semaine 6 · du 10 au 14 août

**S7** semaine 7 · du 17 au 21 août

**S8** semaine 8 · du 24 au 28 août

**Aucune séance** mardi 14 juillet (férié)

**F** Fiche sanitaire obligatoire  
Voir page 4 pour plus de détails.





# ACTIVITÉS ADULTES

© U. Lepas / Henriette-Noriel

## Stages sportifs

### Trail découverte

**18 ans +**

Mardi 28 juillet

Mardis 11 et 25 août

**De 18h30 à 19h30 • T11 séance**

**ACCUEIL** Base nautique du Lac Kir, DIJON

**ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport, chaussure de running.

**OBSERVATIONS** Découverte du trail, niveau débutant, course lente, allure entre 5:45 et 6:45 au kilomètre sur une sortie allant de 45 minutes à 1h.

NOUVEAU

## Sports à la carte

### Aquagym

**18 ans +**

Les 6, 7, 8, 9, 10, 13, 15, 16, 17, 20, 21, 22, 23, 24, 27, 28, 29, 30, 31 juillet

Les 3, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 12, 13, 14, 17, 18, 19, 20, 21, 24, 25, 26, 27, 28 août

**De 12h15 à 12h55 • T11 séance**

**ACCUEIL** Piscine Grésilles, allée Marius Chanteur, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Maillot de bain, serviette de bain, **bonnet de bain obligatoire**.

**OBSERVATIONS** Activité d'initiation à la musculation aquatique permettant le remodelage du corps. Cette dernière se déroule avec l'aide d'accessoires afin d'acquérir plus de force et de puissance.

Les 6, 7, 8, 9, 10, 13, 15, 16, 17, 20, 21, 22, 23, 24, 27, 28, 29, 30, 31 juillet

Les 3, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 12, 13, 14, 17, 18, 19, 20, 21, 24, 25, 26, 27, 28 août

**De 12h15 à 12h55 • T11 séance**

**ACCUEIL** Piscine Fontaine d'Ouche, allée de Ribeauvillé, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Maillot de bain, serviette de bain, **bonnet de bain obligatoire**

**OBSERVATIONS** Activité d'initiation à la musculation aquatique permettant le remodelage du corps. Cette dernière se déroule avec l'aide d'accessoires afin d'acquérir plus de force et de puissance.

## Badminton

**18 ans +**

Les 9, 16 ou 23 juillet

Les 6 ou 13 août

De 19h45 à 21h15 • **T11 séance**

**ACCUEIL** Gymnase Chambelland, 8, rue Olympe de Gouges, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport et bouteille d'eau. Matériel fourni par le service activités sportives.

## Circuits training

**18 ans +**

Les 9, 16 ou 23 juillet

Les 6 ou 13 août

De 18h30 à 19h30 • **T11 séance**

**ACCUEIL** Gymnase Chambelland, 8, rue Olympe de Gouges, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Prévoir tenue souple et bouteille d'eau • **OBSERVATIONS** Travail de renforcement musculaire sous forme d'ateliers variés.

## Fitboxing

**18 ans +**

Les 8, 22 ou 29 juillet

Les 5 ou 26 août

De 18h30 à 19h30 • T11 séance

**ACCUEIL** Gymnase Trémouille, 3, rue Pierre Prud'hon, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en salle et prévoir bouteille d'eau.

## Gymnastique bien-être

**18 ans +**

Les 23 ou 30 juillet

Les 13 ou 20 août

De 18h à 19h30 • T11 séance

**ACCUEIL** Gymnase Boivin, rue de la Côte-d'Or, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en salle. Chaussures de sport propres, bouteille d'eau • **OBSERVATIONS** Atelier de renforcement musculaire (abdominaux, fessiers, bras, cuisses...).

## Marche

**18 ans +**

Le 6 juillet

les 3, 17 ou 24 août

17h30 > Durée : jusqu'à 22h minimum

T2 1 séance

**ACCUEIL** Gymnase Boivin, rue de la Côte-d'Or, DIJON • **TRANSPORT** Assuré par le service activités sportives (mini-bus) • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Chaussures et vêtements adaptés pour la marche. Petit sac à dos, gourde et repas tiré du sac. Prévoir une lampe frontale • **OBSERVATIONS** Inscription obligatoire auprès du dispositif *Dijon sport découverte*.

**Thèmes :**

**Lundi 6 juillet** > Tour du plain de Suzanne

**Lundi 3 août** > Champmoron et la port du diable

**Lundi 17 août** > Tour de la combe Lavaux

**Lundi 24 août** > Bouilland et l'Abbaye de Sainte Marguerite

## Marche nordique

**18 ans +**

Les 7 ou 15 juillet

Les 18 ou 25 août

De 18h30 à 20h • **T11 séance**

**ACCUEIL** Base nautique et des sports de nature, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en extérieur et bouteille d'eau • **OBSERVATIONS** Découverte de la marche nordique, au programme travail cardio avec sollicitation de l'ensemble du corps.

## Pilates

**18 ans +**

Le 6 juillet

Les 3 ou 17 août

De 18h30 à 19h30 • **T11 séance**

**ACCUEIL** Gymnase Boivin, rue de la Côte-d'Or, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Tenue de sport pour activité en salle. Chaussures de sport propres, bouteille d'eau • **OBSERVATIONS** Méthode douce de renforcement musculaire qui améliore la posture, la souplesse et la respiration.

## Sport & forme

Les 21, 23 juillet

Les 4 ou 6 août

De 9h15 à 10h15 ou de 10h30 à 11h30

**T11 séance**

**ACCUEIL** École municipale des sports Jean-Claude Mélinand, 3, chemin de la Rente de la Cras (Fontaine d'Ouche), DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Prévoir tenue souple et bouteille d'eau. • **OBSERVATIONS** Activité physique de type cardiovasculaire et renforcement musculaire. En extérieur ou intérieur, avec ou sans poids.

**En choisissant cette activité, vous avez la possibilité d'inscrire votre enfant à des stages sportifs se déroulant au même endroit.**

**Activités enfants compatibles indiquées avec le pictogramme suivant :** 

## Stand up paddle

**18 ans +**

Les 9, 16, 23 ou 30 juillet

Les 6, 13, 20 ou 27 août

De 18h30 à 19h30 • **T11 séance**

**ACCUEIL** Base nautique et des sports de nature, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Maillot de bain et T-shirt. Pieds nus ou chaussures adaptées pour l'eau. • **OBSERVATIONS** Venez découvrir le stand up paddle, déplacement debout en équilibre sur une planche avec l'aide d'une pagaie.

## Tir à l'arc

**18 ans +**

Le 22 juillet

Le 19 août

De 18h30 à 19h30 • **T11 séance**

**ACCUEIL** École municipale Jean-Claude Mélinand, 3, chemin de la Rente de la Cras (Fontaine d'Ouche), DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Prévoir tenue souple et bouteille d'eau.

## Yoga

**18 ans +**

Les 15 ou 16 juillet

Les 10 ou 11 août

De 18h30 à 20h • **T12 séances**

**ACCUEIL** École municipale Jean-Claude Mélinand, 3, chemin de la Rente de la Cras (Fontaine d'Ouche), DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Prévoir tenue souple et bouteille d'eau. • **OBSERVATIONS** Ensemble de postures et d'exercices alliés à une respiration contrôlée qui procure un bien-être physique et mental.

## Stages culturels adultes

### Aquarelle

**18 ans +**

Les 15 et 16 juillet

Les 4 et 5 août

De 18h à 20h • **T2 2 séances**

**ACCUEIL** Atelier Plumes et pinceaux, 12, rue Thurot, DIJON • **OBSERVATIONS** Découverte des techniques de l'aquarelle.

### Atelier "Argile polymère"

**18 ans +**

Les 7 et 8 juillet

Les 25 et 26 août

De 19h à 21h • **T2 1 séance**

**PARTENAIRE** L'Art de rien • **ACCUEIL** L'Art de rien, 75, rue de Longvic, DIJON • **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ** Prévoir blouse et chiffon • **OBSERVATIONS** Thèmes : **8/9 juillet** > Sutton slice métallique, effet brillant. Bijoux de sac ou boucle d'oreilles. **26/27 août** > Travail à la plaque, poudre de pastels sèches sur polymère. Bijoux de sac ou boucle d'oreilles.



## CONDITIONS GÉNÉRALES POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

### PRESTATIONS

Toutes nos activités répondent aux normes fixées par la réglementation du ministère de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse. L'opération *Dijon sport découverte* est déclarée comme *accueil collectif de mineurs* auprès de la *direction départementale de la cohésion sociale*.

Les activités sont dirigées par des cadres techniques diplômés. Les tarifs comprennent l'encadrement, le prêt du matériel spécifique, l'entrée dans les structures.

### INSCRIPTIONS

Pour chaque activité, les limites d'âge sont précisément fixées. Nous ne pouvons, même à un jour près et pour des raisons de sécurité, contrevenir à cette règle.

### ANNULATION

Les motifs d'annulation sont spécifiés dans le règlement *Dijon sport découverte*, voté par le conseil municipal, accessible sur : [eservices.dijon.fr](http://eservices.dijon.fr)

### ATTENTION

La ville de Dijon se réserve le droit de modifier ses programmes et de n'accepter les inscriptions que dans la limite des places disponibles.

Les enfants, ne pouvant présenter le 1<sup>er</sup> jour de l'activité la fiche sanitaire dûment complétée ainsi qu'un certificat de non contre indication à la pratique des activités physiques et sportives dans le cas d'une inscription

à une activité dite à risques, ne pourront débiter le stage ou l'atelier.

### ASSURANCE ET RESPONSABILITÉ

La ville de Dijon décline toute responsabilité en cas d'accident survenu avant ou après les horaires de l'activité.

La ville de Dijon ne saurait être tenue pour responsable des accidents survenus indépendamment de toute faute de sa part.

Les participants devront vérifier que leur responsabilité civile chef de famille ou multirisques habitation ou assurance extra-scolaire couvre bien les activités choisies et, le cas échéant, souscrire en complément une assurance individuelle accident (renseignez-vous auprès de votre assureur).

Le dépôt de tout objet personnel dans les locaux utilisés se fait aux risques et périls des propriétaires.



DIJON **SPORT** DÉCOUVERTE

Du 6 juillet au 28 août

Été 2026  
Vacances scolaires