

Une immersion
joyeuse avec
les 60 ans et +

DIJON
J'en profite !



Dijon rassemble



Ils sont... nos anciens, nos vieux ou p'tits vieux, nos papis, mamies, mémés, pépés, nos aînés, nos seniors, nos personnes âgées. Quelle que soit la façon de les appeler, les 60 ans et plus sont 35 891, soit 23% des Dijonnais. Retraités, actifs, grands-parents, parents, amoureux, en quête de vie à deux, en perte d'autonomie, ils s'épanouissent grâce à l'ensemble des services et activités proposés par le Centre communal d'action sociale (CCAS) de la ville de Dijon, la Maison des seniors ou l'association des seniors dijonnais (OPAD).

Ville amie des aînés, Dijon a reçu en 2024 le label niveau platine, la plus haute distinction du réseau francophone villes amies des aînés actuellement décernée à six collectivités. Dijon est l'une des rares villes à avoir installé un Observatoire de l'âge. Habitants, élus et experts réfléchissent ensemble à la manière d'améliorer encore la vie des seniors et le mieux vivre ensemble.



Retrouvez l'ensemble de l'exposition sur les grilles du jardin Darcy, avenue de la 1^{ère} armée française

Dijon rassemble





L'ONSD propose des randonnées ou de la marche motique adaptées au niveau de chacun.
© Tourist'Herminette de l'Isère



Terre de pétanque, il y en a 12 terrains de pétanque dans les quartiers,
1 boulot même couvert et 1000 découverte. Une multitude de jeux gratuits
à la portée de tous le week-end et le dimanche si
© Extra Boule/Boule de Dijon





La ville soutient les projets qui favorisent les liens entre les générations.
Chaque année en septembre, l'Observatoire de l'âge et le CCAS organisent une journée intergénérationnelle gratuite et ouverte à tous au Jardin Bomp.
@ Ville de Manduauville de Lijer





Y'a-t-il devant ou derrière l'intégration ?
La plus animée du CCAS de la ville de Dijon regard à toutes les années !
© Centre d'animation/Ville de Dijon





Goûter à de nouvelles saveurs avec ses papas, rien de plus agréable ! Installé sous les halles au cœur du centre-ville, le marché est facilement accessible à toutes les générations.
@Marché Municipal/Ville de Dijon








En partenariat avec les services mobilité de villes métropoles et de villes littorales,
l'PMO organise des séances de visites en vélo aux côtés qui souhaitent à nouveau se
dépêcher à vélo. Rendez-vous à
@MangerDuparcville de la ville



Les amateurs de danses et tenues d'époque sont fidèles au bal de la Lib' du 12 septembre organisé par la ville de Dijon pour commémorer la libération de Dijon.
@VilledeDijon



Ville des sports pour tous, Dijon développe une véritable culture sportive pour tous grâce à la mobilisation de tous ses partenaires : clubs professionnels, associations sportives, fédérations...
@GrandDijonMétropole Ville de Dijon





Chaque année, le CCAS gère les centres avec la distribution d'un colis gourmand au moment de Noël.
© Vincent Arnaud/Ville de Dijon



 Vous aimez votre jardin, la ville de Dijon aussi! Du mai à septembre, des experts du jardin de l'Arquebuse se déplacent chez vous pour faire un état des lieux de la biodiversité de votre espace de culture. Objectif : mieux connaître et mieux protéger la biodiversité et améliorer le rôle passeur de vos légumes!

   

© Ville de Dijon/Ville de Dijon



La ville de Eijon propose des services
et des aides adaptés à tous les besoins
et les âges à partir de 65 ans.
Elle aide les seniors à aménager
leur logement pour rester chez eux
le plus longtemps possible.
Elle met en place un service de partage
de livres à domicile avec le réseau
des bibliothèques municipales.
@ Young's Landscapes/Vie de Eijon





     alignement doux, jeu de ballons, fitness... votre sport préféré est-il disponible gratuitement aux centres adaptés par le CCAS de sport par petits groupes encadré par des éducateurs de la ville.
@l'enseignant@ville-de-sijon





L'association Miroirs 21 met en relation des seniors et des jeunes de moins de 30 ans pour favoriser le partage d'un logement et l'entraide mutuelle. Elle a ainsi François, 86 ans et Michel, 17 ans sous le même toit !
©Centre d'urgence/Ville de Dijon





Près de 300 personnes âgées ou handicapées sont inscrites sur le registre national commercial de « registre cartulaire ». Pendant les célébrations de Noël, elles reçoivent un appel téléphonique de la cellule cartulaire de l'OSAS qui s'assure de leur bien-être.

© Centre Inter-générationnelle de l'OSAS



CSM de la gastrocuisine,
à Lyon porte une attention particulière
à l'accès à une alimentation saine et locale pour tous.
@VendrediMendicantVilledeLyon



Mais en accord, c'est essentiel !
@VendrediMendicantVilledeLyon



Se mettre sur ses 32 pour le repas de Noël des seniors
est offert chaque année par le CCAS de la ville de Dijon.
© Ville de Dijon - Service Ville des 65ans



Retrouvez l'ensemble
de l'exposition
depuis l'entrée principale
du jardin Darcy



Toutes les infos
séniors ici

Dijon, j'en profite,
c'est aussi un guide
disponible
à partir du 6 mai.

Dijon rassemble

