

La Semaine Bleue

SEMAINE NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET DES PERSONNES
ÂGÉES

DIJON
3 > 11
OCT 2026

**“Relions tous les âges
sur des territoires
engagés”**



Un programme
riche et varié



Plus d'informations
> Maison des seniors
> 03 80 74 71 71

Dijon rassemble







©Philippe Maupetit/Ville de Dijon

Depuis de nombreuses années, Dijon mène des politiques publiques volontaristes pour lutter contre l'isolement et les préjugés liés au vieillissement. Notre politique de l'âge a pour ambition de permettre à chaque personne de 60 ans et plus de rester active et entourée. Dijon, ville amie des aînés, encourage les seniors qui souhaitent contribuer à la vie de la cité avec solidarité, énergie, expérience et talent. Quelle richesse pour notre ville !

Déclinée à Dijon, la manifestation nationale de la Semaine Bleue témoigne de notre choix de valoriser la place essentielle des aînés et de renforcer les liens entre les générations. Encourager le partage des savoirs, le vivre-ensemble et proposer des temps favorisant une meilleure connaissance mutuelle sont au cœur de cette démarche.

Cette nouvelle édition de la Semaine Bleue s'ouvre avec un grand concert de musique classique proposé à l'Auditorium par l'Orchestre Dijon Bourgogne dans une création spécialement conçue pour l'événement.

Ce temps fort marque le début d'un programme riche et diversifié que vous trouverez ci-contre. Toutes ces propositions, gratuites et ouvertes à toutes et à tous, traduisent notre volonté de faire de cette Semaine Bleue un temps fort de convivialité, d'ouverture et de solidarité. Je vous invite à participer à ces moments de partage.

Nathalie Koenders

Maire de Dijon

1^{re} vice-présidente de Dijon métropole

**Présidente du Centre communal
d'action sociale de Dijon**

NOUVEAU ! Inscriptions en ligne grâce au portail de services : **portail-services.fr/dijon**

Grâce à votre adresse mail, inscrivez-vous directement aux animations en ligne.

Vous n'avez pas d'adresse mail ? Contactez la Maison des seniors au 03 80 74 71 71.

Les inscriptions sur place ou par téléphone sont toujours possibles.

RAPPEL : les animations et visites sont ouvertes aux Dijonnais de plus de 60 ans. Les inscriptions se font soit à la Maison des seniors, soit par le portail de services. (Sauf pour le spectacle d'ouverture uniquement avec le bulletin d'inscription).

Samedi 3 et dimanche 4 octobre 2026

Spectacle d'ouverture de la Semaine Bleue

CONCERT À L'OPÉRA • 14H30 (durée 2h15)

Auditorium de l'Opéra de Dijon > Place Jean Bouhey

Interprétation > Orchestre Dijon Bourgogne

Direction musicale > Eu-Lee Nam, soprano > Laëtitia Volcey

Félix Mendelssohn, *Les Hébrides*, ouverture (1830)

Wolfgang Amadeus Mozart, *Don Giovanni*, ouverture (1787)

Wolfgang Amadeus Mozart, *Don Giovanni*, extraits (1787)

Air de Donna Elvira : « Ah, fuggi il traditor ! »

Air de Zerlina, « Vedrai, carino »

Air de Donna Elvira, « In quali eccessi... mi tradi quell'alma ingrata »

Air de Donna Anna, « Crudele ?... Non mi dir »

Louise Farrenc, *Symphonie n°3* (1847)

Spectacle ouvert à tous les Côte-d'Oriens de plus de 60 ans

> Modalités d'inscription

Vous êtes Dijonnais ? Inscrivez-vous à la Maison des seniors.

Issu d'une autre commune de la métropole ? Renseignez-vous auprès de votre mairie.

Côte-d'Oriens hors métropole ? Prenez contact avec le comité départemental

de la Semaine Bleue FAPA seniors 21

Lundi 5 octobre 2026

VISITE GUIDÉE • Cour d'appel de Dijon • 9H30

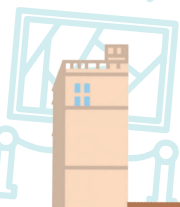
Cour d'appel > 8, rue Amiral Roussin

CINÉ DÉBAT • 9H30

Musée de la vie bourguignonne > 17, rue Saint-Anne

Diffusion du film documentaire *Les vieux* de Claus Drexel
suivie d'un échange autour de la thématique de la vieillesse,
animé par Tapladiscut

Apéritif Bourguignon



A photograph of a man and a woman in a kitchen. The man, wearing a white t-shirt with a camouflage pattern, is pouring milk from a can into a glass bowl. The woman, wearing a green sweater and glasses, is holding a whisk and looking at the bowl. There are oranges on the counter. The background is a dark blue wall with white line art icons of musical instruments and a bicycle.

Lundi 5 octobre 2026

VISITE GUIDÉE • 14H30

Musée des beaux arts > Place de la Saint Chapelle

Visite guidée du musée des Beaux-Arts de Dijon.

RÉCITAL LYRIQUE • 14H30

Théâtre de Fontaine d'Ouche > 15, place de la Fontaine d'Ouche

Plongez dans les années 30 avec un récital proposé par Rachel Thibault, chanteuse soprano lyrique

Mardi 6 octobre 2026

DÉMONSTRATION ET DÉGUSTATION • 10H00

Cité Internationale de la Gastronomie et du Vin > 12, parvis de l'Unesco

Assistez à une démonstration menée par un chef sur la thématique du gaspillage alimentaire (réutilisation des déchets), suivie d'une dégustation des recettes réalisées

VISITE GUIDÉE • 10H30

Tour Philippe le Bon > place des Ducs de Bourgogne

Visite de la tour (46 mètres) suivie d'une lecture du paysage dijonnais depuis le sommet

THÉ DANSANT • 14H30

Salle de Flore > Accès Cour de Flore

Après-midi dansant gratuit avec Christophe Bourgogne. (venir en tenue de gala).

Mercredi 7 octobre 2026

VISITE GUIDÉE • 10H00

Musée des beaux arts > place de la saint chapelle

Visite guidée du musée des Beaux-Arts de Dijon

Ouvert aux Métropolitains de plus de 60 ans. Inscriptions à la Maison des seniors.

REPAS INTERGÉNÉRATIONNEL, JEUX DE SOCIÉTÉ • 12H

Centres périscolaires de la ville de Dijon

Partage de repas intergénérationnel dans 3 écoles élémentaires avec des enfants de centres de loisirs suivi de jeux de société

Jeudi 8 octobre 2026

VISITE GUIDÉE INSOLITE • 9H30

Base nautique du lac Kir > Quai des carrières blanches

Découvrez l'histoire du lac Kir, de sa création à nos jours
et terminez par une séance découverte de Qi Gong avec vue sur le lac

VISITE GUIDÉE • 14H30

Musée des Beaux-Arts > Entrée, Place de la Sainte-Chapelle

Visite guidée du musée des Beaux-Arts de Dijon

CONFÉRENCE • 10H00

Musée de la vie bourguignonne > 17, rue Saint Anne

Influence des anciens maîtres sur l'art moderne : création et transmission,
animée par Isabelle Bryard, conférencière en histoire de l'Art

Tout public seniors dijonnais et métropolitains, adhérents OPAD.

Inscriptions à l'OPAD > 1, cour du Caron > 03 80 70 02 03 > opad.goasso.org

VISITE GUIDÉE 14H

Caserne du Transval > 26, rue du Transvaal

Visite guidée de la caserne des pompiers de Dijon

LES CHŒURS CHANTANT • 14H30

Théâtre de Fontaine d'Ouche > 15, place de la Fontaine d'Ouche

Chansons d'hier et d'aujourd'hui

Ouvert aux Dijonnais et aux Métropolitains de plus de 60 ans

Inscriptions à la Maison des seniors

Vendredi 9 octobre 2026

VISITE GUIDÉE • 09H30

Cour d'appel > 8, rue Amiral Roussin

Visite guidée de la Cour d'Appel de Dijon

VISITE GUIDÉE • 10H

Musée de la Vie bourguignonne > 17, rue Saint Anne

Visite guidée du musée de la Vie bourguignonne

Ouvert aux Dijonnais et Métropolitains de plus de 60 ans

Inscriptions à la Maison des seniors



Vendredi 9 octobre 2026

MIEUX SE DÉPLACER DANS DIJON APRÈS 60 ANS PARLONS-EN ENSEMBLE • 10H

Cité Internationale de la Gastronomie et du Vin > 12, parvis de l'Unesco

Rejoignez le projet Mobilité Seniors initié par la ville de Dijon, France Silver éco et ses partenaires, pour mieux connaître et utiliser les solutions de mobilité du territoire, les alternatives à la voiture. Partagez votre expérience, vos besoins et vos idées pour créer des modules pédagogiques adaptés aux seniors. Participez à la valorisation de solutions innovantes

VISITE GUIDÉE • 14H

Cité Internationale de la Gastronomie et du Vin > 12, parvis de l'Unesco

Visite guidée de la Cité internationale de la gastronomie et du vin suivie d'une dégustation

JEU DE PISTE INTERGÉNÉRATIONNEL • 14H

OPAD / MAISON DES SENIORS > Rue Mère Javouhey

Jeu de piste dans la ville avec énigmes et recherche d'indices permettant de découvrir les lieux sportifs emblématiques. En collaboration avec l'OPAD, l'association des seniors dijonnais et Divia.

Déplacements uniquement en tramway

VISITE GUIDÉE À 14H30

TOUR PHILIPPE LE BON > Place des Ducs de Bourgogne

Visite de la tour suivie d'une lecture du paysage dijonnais depuis le sommet

Samedi 10 octobre 2026

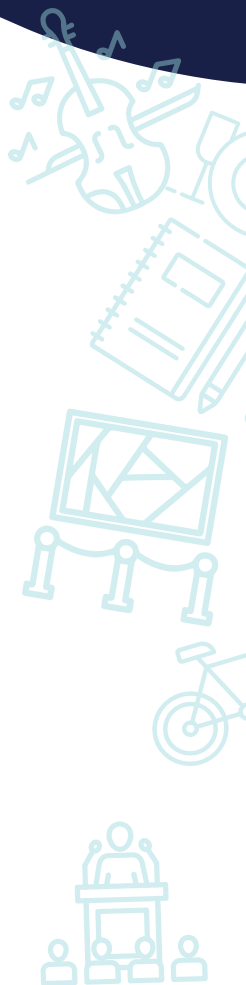
VISITE GUIDÉE • 10H EXPOSITION : DE LA MÉMOIRE À LA CARTE

Musée de la Vie bourguignonne > 17, rue Saint Anne

Projet intergénérationnel sur les souvenirs

À la suite d'un travail mené en collaboration entre des seniors et le musée de la Vie bourguignonne autour des souvenirs évoqués par des cartes postales anciennes, nous vous invitons à découvrir la restitution de ce projet ainsi que les collections du musée sous un regard renouvelé.

**Ouvert aux Dijonnais de plus de 60 ans avec enfant ou petit-enfant.
Inscriptions à la Maison des seniors**



INSCRIVEZ-VOUS AU SPECTACLE D'OUVERTURE

SAMEDI 3 ET DIMANCHE 4 OCTOBRE • 14h30

Auditorium Robert Poujade • Dijon

—— Ouverture des portes à partir de 13h30 ——



Bulletin d'inscription

(uniquement pour les Dijonnais)

Vous pouvez inscrire jusqu'à 4 personnes maximum par bulletin.

Je souhaite participer au spectacle offert par la ville de Dijon

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse complète :

Code postal : Ville :

Téléphone : E-mail :

Je souhaite participer au spectacle d'ouverture de la Semaine Bleue

☐ Samedi 3 octobre

☐ Dimanche 4 octobre

☐ Indifféremment l'un de ces 2 jours

Votre choix sera satisfait dans la limite des places disponibles.

Lors du retrait des places, il vous sera demandé de présenter :

- Une pièce d'identité (carte d'identité, permis de conduire ou passeport)
- Un justificatif de domicile à Dijon datant de moins d'un an (quittance de loyer, factures d'électricité, de gaz ou de téléphone)

Merci de préciser si vous avez des difficultés à vous déplacer, si vous circulez au moyen d'un fauteuil ou d'un déambulateur :

.....
.....
.....



Je souhaite pouvoir être accompagné(e), dans la limite du possible, par la ou les personne(s) citées ci-dessous

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse complète :

Code postal : Ville :

Téléphone : E-mail :

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse complète :

Code postal : Ville :

Téléphone : E-mail :

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse complète :

Code postal : Ville :

Téléphone : E-mail :

Merci de préciser également si votre ou vos accompagnateurs ont des difficultés à se déplacer, s'ils circulent au moyen d'un fauteuil ou d'un déambulateur :

Abonnez-vous pour ne rien rater de l'actualité dijonnaise et métropolitaine

Recevez nos newsletters thématiques :

- ☐ **Dijon rassemble** : agenda, infos familles, culture, sport, vie pratique... toute l'actualité de la ville de Dijon
- ☐ **Dijon s'engage** : environnement, cadre de vie, biodiversité, transports, alimentation durable... les actualités métropolitaines en faveur de la transition écologique
- ☐ **Dijon rayonne** : attractivité, économie, innovation, enseignement supérieur... tout ce qui fait rayonner la métropole
- ☐ **Les informations du conseil municipal de Dijon**
- ☐ **Les menus de la restauration scolaire à Dijon**

Conformément à la loi "informatique et libertés" (LIL3) n° 2018-493 du 20 juin 2018 relative à la protection des données personnelles modifiant la loi du 6 janvier 1978, et au règlement général sur la protection des données 2016/679 du Parlement européen et du Conseil du 27 avril 2016, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Dans le cadre de la réglementation et afin de faire exercer vos droits, vous pouvez nous contacter : info@ville-dijon.fr

Informations pratiques

Modalités d'inscription

Merci de compléter et déposer votre bulletin d'inscription au spectacle d'ouverture de la Semaine Bleue **avant le 14 septembre 2026.**

Dépôt des imprimés d'inscription

- > Sur place > À La Maison des seniors, rue Mère Javouhey
- > Ou par mail > animationseniors@ccas-dijon.fr
- > Ou par courrier > Centre communal d'action sociale de Dijon
Pôle animations-grandes manifestations
Service autonomie
CS 73310
21033 Dijon Cedex

Un courrier de confirmation vous sera adressé pour vous indiquer la date exacte de retrait de vos invitations à la Maison des seniors. Les places non retirées seront redistribuées aux personnes inscrites sur liste d'attente.

Pour plus d'informations

Maison des seniors

- > Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30
- > Rue Mère Javouhey
- > 03 80 74 71 71
- > maisondesseniors@ccas-dijon.fr
- > Accès : T1 et T2, City, L3, L6 et F40 (arrêt République)

Utile le jour du spectacle

Auditorium Robert Poujade

- > Place Jean Bouhey
- > Accès : Tram T1 (station Auditorium), DiviaVélodi (station Auditorium), parking Clemenceau





POUR TOUTE INFORMATION

Maison des seniors

Rue mère Javouhey

03 80 74 71 71

maisondesseniors@ccas-dijon.fr

LE SAVIEZ-VOUS ?

Dijonnais de 60 ans et +

Retrouvez toutes les infos pratiques et les ressources pour améliorer votre quotidien
rassemblées dans votre nouveau guide **Dijon ma ville !**
et sur le site dédié **seniors.dijon.fr**

