

SENIORS EN CONTACT

Un coup de fil
solidaire pour rompre
l'isolement social



Dijon rassemble



**Vous êtes ou vous connaissez
une personne isolée ?**

**Rompre la solitude
c'est possible !**

 **Décrochez
votre téléphone.**

De quoi s'agit-il ?

Des bénévoles seniors
et des jeunes volontaires
en service civique
vous téléphonent
et sont **à votre écoute,**
une à deux fois par semaine,
pour **échanger** ou **vous soutenir,**
en toute confidentialité.

**Comment
en bénéficier ?**

**DISPOSITIF GRATUIT PROPOSÉ
PAR LA MAISON DES SENIORS.**

Renseignement et inscriptions
au **03 80 74 71 71**

