

DIJON AU SERVICE DES SENIORS

Des actions en faveur du bien vieillir
au plus près des besoins de chacun



Dijon rassemble



S'INFORMER, ACCÉDER À SES DROITS, PARTICIPER

La ville de Dijon
vous informe et
vous permet d'agir.

→ LA MAISON DES SENIORS


- Profiter d'un lieu unique d'information, de prévention et d'orientation ;
- S'informer sur les thèmes de la vie quotidienne : les séances thématiques ;
- Être accompagné aux outils numériques ;
- Donner son avis pour améliorer la qualité de vie et le mieux-vivre ensemble dans la ville avec l'Observatoire de l'Âge ;
- S'investir : devenir bénévole ;
- Disposer de l'accompagnement aux bureaux de vote.

Maison des seniors

Rue Mère Javouhey
03 80 74 71 71
Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et de 13h30 à
17h30 • maisondesseniors@
ccas-dijon.fr

→ POINTS D'ACCÈS AUX DROITS

- Bénéficier d'une écoute et d'un accompagnement adapté aux problématiques de la vie quotidienne.


 03 80 44 81 00

PRÉVENIR LE VIEILLISSEMENT ET L'ISOLEMENT

La ville de Dijon propose
des animations pour rester
actif et des dispositifs
pour lutter contre
l'isolement.

→ LE SERVICE ANIMATIONS GRANDES MANIFESTATIONS

- Sortir, se rencontrer, se divertir : le calendrier des manifestations, la journée intergénérationnelle, le spectacle de la semaine bleue, le repas de fin d'année...

 [animationsseiors@
ccas-dijon.fr](mailto:animationsseiors@ccas-dijon.fr)

→ LA PRÉVENTION DE L'ISOLEMENT

- Recevoir un appel hebdomadaire par des bénévoles : "Seniors en contact"

 03 80 74 71 71
[maisondesseniors@ccas-
dijon.fr](mailto:maisondesseniors@ccas-dijon.fr)

- S'inscrire ou inscrire un proche pour une veille en cas de forte chaleur :

 [cellule.canicule@
ccas-dijon.fr](mailto:cellule.canicule@ccas-dijon.fr)

- Être aidé au déneigement (sous conditions) :

 [cellule.deneigement@
ccas-dijon.fr](mailto:cellule.deneigement@ccas-dijon.fr)




ACCOMPAGNER LE BIEN VIEILLIR

La ville de Dijon est
attentive aux plus
fragiles.


→ LE SERVICE DE LIVRAISON DES REPAS À DOMICILE

- Recevoir une alimentation équilibrée et adaptée par le biais d'une visite conviviale et attentive.

 03 80 48 83 90
repasadomicile@ccas-dijon.fr

→ LE CENTRE D'ACCUEIL DE JOUR "LES MARRONNIERS"

- Prévenir et maintenir ses capacités lors de l'apparition de troubles cognitifs.

 5 avenue Albert Camus
03 80 48 85 30
[centredesmarronniers@
ccas-dijon.fr](mailto:centredesmarronniers@ccas-dijon.fr)