

## Premiers jours en crèche : accueillir parents et enfants en douceur



© Vincent Abetez/Ville de Dijon

Infos : [dijon.fr](http://dijon.fr)

Grâce aux réflexions menées autour des projets d'établissement, les professionnels des crèches dijonnaises repensent la qualité du premier accueil. Précédemment nommés "période d'adaptation", les premiers jours au sein d'un multi accueil étaient programmés bien en amont de la date d'entrée de l'enfant. Ils pouvaient parfois être vécus de façon contraignante, tant pour l'enfant que pour ses parents. Ce constat a conduit la direction de la petite enfance à repenser sa pratique et proposer une approche différente de cette période.

Le terme de "familiarisation" correspond mieux : l'enfant s'accoutume, se familiarise à son nouvel environnement. Désormais, cette période est aménagée au cas par cas, tant dans la forme que dans la durée. Seuls le jour et l'heure de la première rencontre avec l'équipe sont fixés en amont pour que professionnels et parents construisent conjointement le déroulé de la familiarisation. Cette souplesse permet de s'ajuster à l'état émotionnel de l'enfant comme de ses parents, tout en prenant en compte le contexte familial, personnel et professionnel du moment.

Durant cette période, les parents ont désormais la possibilité de rester. Ils peuvent ainsi rencontrer l'équipe, partager des temps de vie, jouer avec leur enfant... De plus, comme plusieurs enfants peuvent se familiariser en même temps, les parents font plus facilement connaissance, échangent ou partagent leurs expériences.

En septembre, la maman de Zea qui fréquente le multi accueil Montchapet, nous confiait « Cette immersion proposée au rythme de chaque famille est rassurante. Chacun, tout autant parent qu'enfant, est pris en considération. Ce fonctionnement permet également aux parents de découvrir naturellement le travail et les pratiques des professionnels en toute transparence. »

## Des vacances abracadabrantes !

Pendant les vacances, les univers fantastiques seront à l'honneur à la bibliothèque !

Du 19 au 26 octobre, la bibliothèque Fontaine d'Ouche vous ensorcèlera avec une semaine dédiée à la magie.

Au programme : une séance lecture pour les petits, un atelier fabrication de grimoire et de carnet de fée, une rencontre avec des chouettes et rapaces, une séance de jeu de rôle et plein d'autres surprises.

Pour plonger dans l'univers du sorcier préféré des enfants (et des grands), direction la bibliothèque patrimoniale et d'étude ! Crin de licorne, bézoard et griffons, du 21 octobre au 4 novembre, découvrez les sources d'inspiration de l'univers de Harry Potter dans la grande salle de lecture, comme à Poudlard. Apprenez à dessiner les créatures fantastiques les plus folles avec l'atelier dessin pour enfants le 5/10 et pour adultes le 31/10.

Infos : [bm.dijon.fr](http://bm.dijon.fr)



© Artem-Maltsev / Unsplash

## En bref

### Une dictée géante intergénérationnelle

Dimanche 6 octobre, à 10h30, les Halle de Dijon accueillent la *Dictée géante*, un événement du romancier Rachid Santaki déjà organisé dans de nombreuses villes de France.

Petits et grands, tout le monde est bienvenu. L'idée : partager un moment convivial, en famille ou entre amis tout en sensibilisant au rôle de la langue dans le lien social. L'inscription est conseillée sur [dessinons.dijon.fr](http://dessinons.dijon.fr).

Infos : [dessinons.dijon.fr](http://dessinons.dijon.fr)

### Ensemble, sauvons des vies !

L'Établissement français du sang organise la 7<sup>e</sup> édition de l'opération *Tout Dijon Donne*. Comme nos sportifs, dépassez-vous : donnez, redonnez, faites donner pour ramener la médaille d'or de la solidarité à Dijon ! Prenez rendez-vous pour donner votre sang ou votre plasma sur l'appli Don de sang ou sur [dondesang.efs.santé.fr](http://dondesang.efs.santé.fr).

Du 26 septembre au 26 octobre

Infos : [dondesang.efs.santé.fr](http://dondesang.efs.santé.fr)

### Entrez dans le monde de l'Opéra !

Découvrez, le temps d'un atelier participatif, les arts de la scène.

Venez passer une après-midi en famille sur le thème de la mise en scène, autour de l'opéra *L'Uomo Femina* de Galuppi. L'atelier sera animé par Marion Chobert, metteuse en scène et autrice.

Samedi 12 octobre de 14h30 à 17h Auditorium

Tarifs : 5,50€ pour les enfants (6/12 ans), 10€ pour les parents

Infos : [opera-dijon.fr](http://opera-dijon.fr)

## Choisis ton sport

Avec *Choisis ton sport*, la ville de Dijon accompagne la pratique sportive des mineurs, des seniors et des personnes en situation de handicap.

Selon votre quotient familial, bénéficiez d'une réduction immédiate allant de 30 à 90 % sur le montant de la cotisation sportive.

**Date limite des demandes fixée au 10 novembre 2024**

**Infos et conditions : [dijon.fr](http://dijon.fr)**

## Dijon sport découverte

Pour les vacances d'automne, 45 stages sportifs et 17 activités culturelles sont au programme.

Nouveauté : la pétanque. Essayez-vous à ce sport avant d'assister au Mondial de pétanque qui aura lieu en décembre au zénith !

**Inscriptions du 25 septembre au 22 octobre sur [eservices.dijon.fr](http://eservices.dijon.fr)**

**Infos : [dijon.fr](http://dijon.fr)**

## Côté santé

Dijon métropole et ses partenaires se mobilisent pour *Octobre Rose*.

Un programme riche et varié pour sensibiliser au dépistage des cancers du sein. Réalisé tous les 2 ans, de 50 à 74 ans, il contribue à une meilleure prise en charge du cancer et augmente les chances de guérison. En effet, plus il est détecté tôt, mieux il se soigne. N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou rendez-vous sur [jefaismondepistage.e-cancer.fr](http://jefaismondepistage.e-cancer.fr).

La prévention, c'est aussi limiter le risque de cancers en adoptant une bonne hygiène de vie : tabac, alcool, alimentation, rayons UV... En changeant nos comportements, on pourrait éviter près de la moitié des cancers. L'Institut national du cancer propose un test ludique et interactif pour obtenir des conseils personnalisés. Rendez-vous sur [montestprevention.e-cancer.fr](http://montestprevention.e-cancer.fr) pour faire le test.

**Infos : [dijon.fr](http://dijon.fr)**

# CME : une fin de mandat bien remplie

Cet automne sera riche de temps forts pour les élus du conseil municipal d'enfants (CME). 5 d'entre eux remettront le prix du jury jeunes à un film présenté lors du festival *Les écrans de l'aventure* qui aura lieu du 2 au 5 octobre. 6 autres, en binôme avec un senior dijonnais participeront, le 6 novembre, à la 11<sup>e</sup> édition du concours de cuisine amateurs *Les Toqués du goût*, organisé pendant la foire internationale et gastronomique de Dijon. Le 25 novembre, les élus membres de la commission Solidarité, santé, égalité clôtureront par des lectures la *Journée internationale pour l'élimination des violences faites aux femmes*, dans la cour de l'hôtel de ville.

Enfin, le 13 novembre, tous présenteront au maire de Dijon, lors de la séance plénière de fin de mandat, les projets, actions et temps forts de leur deuxième et dernière année de mandat. Ils passeront ensuite le relais aux nouveaux élus de la mandature 2024-2026, dont les élections se dérouleront, dans les écoles élémentaires, les 7 et 8 novembre.

**Infos : [dijon.fr](http://dijon.fr)**



© Vincent Arbetet/Ville de Dijon



© Jonas Jacquelin/Ville de Dijon

## L'image du mois

## Du sport en liberté

Réveillez vos dimanches matins avec une activité sportive gratuite et en libre accès !

Avec *Dijon sport libre*, la ville de Dijon ouvre les gymnases Masingue et Carnot en alternance avec Marcelle Pardé, de 9h30 à 11h30. En période scolaire ou pendant les vacances (sauf jours fériés), Dijonnaises et Dijonnais pourront jouer au basket, au volley, au handball, au badminton... Ces activités sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

**Du 6 octobre 2024 au 25 mai 2025**  
**Conditions et inscriptions sur [eservices.dijon.fr](http://eservices.dijon.fr).**

Les cuisiniers de la cuisine centrale ont à cœur de préparer des plats simples mais goûteux. Vendredi 25 octobre, place à la macédoine maison !

Dans la gastronomie française, le terme "macédoine" désigne un plat chaud ou une salade mélangeant différents fruits ou légumes. Celle servie aux petits Dijonnais déjeunant à la cantine est composée de flageolets, de petits pois, de carottes et de navets tous bio, cultivés à proximité de Dijon et taillés en cubes d'approximativement un demi-centimètre de côté par la Légumerie de Dijon métropole (à l'exception des petits pois).

Pour ce repas, la Légumerie devra préparer 90 kg de légumes : 36 kg de carottes, 18 kg de flageolets, 18 kg de petits pois et 18 kg de navets. Pour les rendre plus digestes, les flageolets auront préalablement trempé 24 heures.

© Jonas Jacquelin/Ville de Dijon

## Du bio et du local dans les assiettes



Retrouvez toutes ces informations et bien d'autres sur [www.dijon.fr](http://www.dijon.fr)

Directeur de la publication : François Rebsamen, maire de Dijon • Maquette et rédaction : Directions communication et cohésion sociale

# Dijon rassemble

