

## Tenues de Danse 2024 - 2025

Mise à jour :  
2 septembre 2024

*En cas de doute sur les tenues demandées, attendez les premiers cours pour échanger à ce sujet avec les enseignants.*

### Cursus initiation (initiation 1 et 2)

<b>Filles</b>	<p><b>Haut</b> : Justaucorps de couleur unie au choix, sans jupette</p> <p><b>Bas</b> : Collant noir sans pied</p> <p>Pieds nus ou chaussettes (pas de chaussons)</p> <p>Cheveux attachés</p> <p>Gourde ou bouteille d'eau</p>
<b>Garçons</b>	<p><b>Haut</b> : Tee-shirt de couleur unie, sans inscriptions, près du corps, manches courtes</p> <p><b>Bas</b> : Legging noir sans pied</p> <p>Pieds nus ou chaussettes (pas de chaussons)</p> <p>Gourde ou bouteille d'eau</p>

### Danse Classique : en tant que dominante

<b>Filles</b>	<p><i>Cheveux attachés en chignon</i></p> <p><i>Ci-dessous les justaucorps : couleur précisée mais modèle au choix</i></p> <p><i>La jupette est facultative</i></p>	
1C 1 et 1C 2	Justaucorps couleur : bleu ciel pastel	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Collant rose avec pied</li> <li>▪ Chaussons de ½ pointes couleur chair / saumon bi-semelle en toile</li> <li>▪ Gourde ou bouteille d'eau</li> </ul>
1C 3	Justaucorps couleur : Parme ou Lilas	
1C 4	Justaucorps couleur : Bleu soutenu	
2C 1	Justaucorps couleur : Vert (menthe)	
2C 2	Justaucorps couleur : Nude (saumon) sans manches	<p><b>A partir du 2<sup>e</sup> cycle :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ringrave, couleur chair</li> </ul>
2C 3	Justaucorps couleur : Bleu roi (bleu royal) sans manches	
3C / Cop / Perf	Justaucorps couleur : Noir sans manches	
<b>Garçons</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tee shirt blanc près du corps, uni, sans inscriptions</li> <li>▪ Collant gris <u>sans</u> pied</li> <li>▪ Chaussons de ½ pointes, couleur <u>chair</u>, bi-semelle en toile</li> <li>▪ Gourde ou bouteille d'eau</li> </ul>	<p>A partir du 2<sup>e</sup> cycle :</p> <p>"Gaine de danse garçon", couleur beige.</p> <p><i>C'est une gaine protectrice spéciale garçon</i></p>

### Danse Classique : en tant que complémentaire

<b>Filles</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Justaucorps noir uni + collant noir ou chair sans pied + shorty noir ou jupette</li> <li>▪ Chaussons de ½ pointes couleur chair bi-semelle en toile</li> <li>▪ Cheveux attachés</li> </ul>
<b>Garçons</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tee shirt blanc près du corps, uni, sans inscriptions</li> <li>▪ Collant gris avec pied</li> <li>▪ Chaussons de ½ pointes, couleur chair, bi-semelle en toile</li> </ul>



## Tenues de Danse 2024 - 2025

Mise à jour :  
2 septembre 2024

*En cas de doute sur les tenues demandées, attendez les premiers cours pour échanger à ce sujet avec les enseignants.*

### Danse Contemporaine : en tant que dominante

<b>Filles cycle 1</b>	<b>Haut</b> : Justaucorps dans les <u>tons verts</u> sans jupette <b>Bas</b> : Collant noir sans pied Cheveux attachés ▪ Gourde ou bouteille d'eau
<b>Garçons cycle 1</b>	<b>Haut</b> : Tee-shirt dans les <u>tons verts</u> près du corps, uni sans inscription <b>Bas</b> : Legging noir sans pied ou short noir ▪ Gourde ou bouteille d'eau
<b>Filles cycle 2</b>	<b>Haut</b> : Justaucorps dans les tons bleus sans jupette Soutien-gorge, couleur chair Ringrave, couleur chair <b>Bas</b> : Collant noir sans pied ou short noir court près du corps Trois shorty : un noir, un blanc, un couleur chair Cheveux attachés ▪ Gourde ou bouteille d'eau
<b>Garçons cycle 2</b>	<b>Haut</b> : Tee-shirt dans les <u>tons bleus</u> près du corps, uni sans inscription <b>Bas</b> : Legging noir sans pied ou short noir ▪ Gourde ou bouteille d'eau
<b>Filles cycle 3 Cop et Perf</b>	<b>Haut</b> : Justaucorps dans les tons rouges sans jupette Soutien-gorge couleur chair Ringrave, couleur chair <b>Bas</b> : Collant noir sans pied ou short noir court près du corps Trois shorty : un noir, un blanc, un couleur chair Cheveux attachés ▪ Gourde ou bouteille d'eau
<b>Garçons cycle 3 Cop et Perf</b>	<b>Haut</b> : Tee-shirt dans les <u>tons rouges</u> près du corps, uni sans inscription <b>Bas</b> : Legging noir sans pied ou short noir ▪ Gourde ou bouteille d'eau

### Danse Contemporaine : en tant que complémentaire

<b>Filles</b>	▪ <b>Cheveux attachés</b> ▪ <b>Si les cours de danse s'enchainent</b> : Les danseuses gardent leur justaucorps et ont un collant convertible permettant de se mettre pieds nus ▪ <b>Si les cours de danse ne s'enchainent pas</b> : <b>Haut</b> : Justaucorps de couleur unie <b>Bas</b> : Collant sans pied avec ou sans short noir
<b>Garçons</b>	▪ <b>Si les cours de danse s'enchainent</b> : Les danseurs gardent leur tee-shirt et ont un collant convertible permettant de se mettre pieds nus ou un legging noir ▪ <b>Si les cours de danse ne s'enchainent pas</b> : <b>Haut</b> : Tee-shirt de couleur unie au choix, près du corps <b>Bas</b> : Legging noir sans pied



## Tenues de Danse 2024 - 2025

Mise à jour :  
2 septembre 2024

*En cas de doute sur les tenues demandées, attendez les premiers cours pour échanger à ce sujet avec les enseignants.*

### Danse Jazz : en tant que dominante ET en tant que complémentaire

<b>Filles Cycle 1</b>	<b>Haut</b> : Tenue près du corps noir ou noir et blanc <b>Bas</b> : Legging ou collant noir sans pied ou short noir Pieds nus ou pédilles Cheveux attachés ▪ Gourde ou bouteille d'eau
<b>Filles à partir du 2<sup>e</sup> cycle</b>	<b>Haut</b> : Tenue près du corps noir ou noir et blanc Soutien-gorge couleur chair Ringrave, couleur chair <b>Bas</b> : Legging ou collant noir sans pied ou short noir Trois shorty : un noir, un blanc, un couleur chair Pieds nus ou pédilles Cheveux attachés ▪ Gourde ou bouteille d'eau
<b>Garçons jusqu'au 2C 1</b>	<b>Haut</b> : Tee-shirt noir près du corps uni et sans inscriptions <b>Bas</b> : Legging noir sans pied ou short noir Pieds nus ou pédilles ▪ Gourde ou bouteille d'eau
<b>Garçons à partir de la fin du 2<sup>e</sup> cycle</b>	<b>Haut</b> : Tee-shirt noir ou noir et blanc, près du corps, uni et sans inscriptions <b>Bas</b> : Legging noir sans pied ou short noir Pieds nus ou pédilles ▪ Gourde ou bouteille d'eau

### Disciplines théoriques

<b>Formation Musicale Danseur</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Tenue de danse ou tenue souple</li><li>▪ Porte-vues, un crayon, une gomme</li><li>▪ Pour les S2TMD du lycée Carnot : un cahier de musique à portées</li></ul>
<b>AFCMD Analyse du corps ds le mouvement dansé</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Tenue souple : legging ou jogging ou pantalon souple sans ceinture</li><li>▪ Un porte documents</li><li>▪ Un cahier ou un carnet ou un classeur avec des feuilles</li></ul>

L'APEC (Association des Parents d'Elèves du Conservatoire) vous propose d'acheter ou de vendre vos partitions d'occasion ou des tenues de danse d'occasion lors de ses permanences. Ce service est accessible à tous (avec des avantages pour les adhérents). Adresse email : [apecdijon21@gmail.com](mailto:apecdijon21@gmail.com)

L'APEC organise sa « Bourse d'échanges » dans leur local situé dans leur local du conservatoire :

- Mercredi 4 septembre 2024 de 15h30 à 18h30
- Semaine du lundi 9 septembre 2024  
les lundi 9, mardi 10, jeudi 12, vendredi 13 de 17h30 à 19h00  
et le mercredi 11 de 15h00 à 19h00