

Une semaine au Japon



Du 16 au 22 octobre
Infos : dijon.fr

La ville de Dijon vous invite au voyage avec la 1^{ère} édition de la Semaine du Japon, tournée vers le département de Kumamoto, en présence de S. E. l'ambassadeur du Japon. La délégation de Kumamoto sera accompagnée de Kumamon, la mascotte la plus célèbre du Japon, qui nous amusera de ses espiègleries et fera découvrir Dijon aux Japonais.

Passionnés de culture nipponne ou simplement curieux, cette semaine aux couleurs du pays du soleil levant sera l'occasion de se cultiver, de déguster, de découvrir et de s'amuser grâce au large éventail d'activités proposées. Au programme : l'inauguration de l'exposition "À portée d'Asie" au musée des Beaux-Arts de Dijon, point d'orgue de la Semaine du Japon à Dijon, la visite du Jardin japonais récemment rénové, le lancement du 1^{er} salon du bonsaï, la découverte de produits du terroir de Kumamoto à la Cité internationale de la gastronomie et du vin, des ateliers de dessin, de reliure japonaise ou d'origami, une rencontre scientifique sur la fermentation des aliments, des expositions, des conférences, des démonstrations d'arts martiaux...

Cette semaine spéciale mettra à l'honneur la culture japonaise sous toutes ses formes, contribuant ainsi au développement des liens d'amitié entre le Japon et la France.



En bref

Kermesse à la japonaise

En écho à l'exposition du musée des Beaux-Arts "À Portée d'Asie. Collectionneurs, collecteurs et marchands d'art asiatique en France", la bibliothèque municipale propose une saison asiatique qui s'ouvrira avec une kermesse.

Amusez-vous en famille grâce aux stands inspirés du pays du soleil levant : origami, flageolets rieurs, blind test, impression de marque-pages, pêche aux poissons, coloriage géant, salon de lecture, jeux de société, visites de l'exposition...

Le musée des Beaux-Arts, partenaire de l'événement, vous présentera des tsugas, éléments de sabres japonais anciens.

N'hésitez pas à venir avec vos dégustations !

Samedi 15 octobre de 15h à 18h, bibliothèque patrimoniale et d'étude, entrée libre
Infos : bm.dijon.fr

Du sport pour tous

Pour pratiquer une activité physique à Dijon, rien de plus simple ! Avec *Dijon sport découverte trimestre* par exemple, vous aurez le choix parmi de nombreuses activités sportives et culturelles accessibles à tous dès 2 ans ! Près de 200 créneaux sont ouverts par semaine les mercredis, les samedis et les soirs (du lundi au vendredi).

Et, pendant les vacances d'automne, inscrivez-vous à l'une des 42 disciplines sportives et 18 culturelles au programme de *Dijon sport découverte vacances*, du 23 octobre au 3 novembre (sauf 1^{er} novembre férié). Une nouveauté pour cette session : un atelier architecture pour les 7/11 ans ! Inscriptions en ligne sur eservices.dijon.fr.

De plus, à partir du 1^{er} octobre, *Dijon sport libre* reprend dans les gymnases Masingue et Carnot en alternance avec Marcelle Pardé. Ce dispositif permet la pratique sportive en libre accès et gratuitement (basket, volley, handball, badminton...) les dimanches matins (saufs fériés), de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30. Conditions et inscriptions sur eservices.dijon.fr.

Enfin, pour permettre aux familles dijonnaises aux revenus modestes de s'inscrire dans des clubs sportifs de la ville, le dispositif *Choisis ton sport* offre des réductions immédiates de 30% à 90% sur le coût de l'inscription. Cette année les modalités de calcul évoluent et prennent en compte la composition du foyer. Demandes à réaliser jusqu'au 31 octobre sur eservices.dijon.fr.

Infos : dijon.fr



Jouons de nos différences

Initialement prévu en mai mais reporté en raison de mauvaises conditions météorologiques, *Jouons de nos différences* aura lieu samedi 7 octobre. Un après-midi festif pour sensibiliser le grand public aux différents handicaps, défendre les valeurs de l'olympisme et permettre à tous de s'amuser en famille, entre amis et avec les bénévoles.

Grâce aux stands et démonstrations, découvrez comment d'autres capacités ou d'autres sens se développent et se mobilisent quand le handicap survient.

Samedi 7 octobre de 13h30 à 18h, parc de la Colomnière
Infos : dijon.fr

Tout Dijon donne

Donner son sang ou son plasma est un acte généreux qui contribue à soigner près d'un million de patients chaque année.

Jusqu'au 21 octobre, *Tout Dijon donne* vous invite à prendre 1h de votre temps pour sauver 3 vies !

Infos : efs.santé.fr

La dictée de la Cité

Avec *La dictée de la Cité*, la Cité éducative de Dijon initie une rencontre intergénérationnelle et ludique autour de l'orthographe et des mots.

75 binômes, composés de collégiens et d'adultes issus de divers horizons (sportifs, éducateurs, commerçants, policiers, seniors, élus municipaux...), feront équipe pour relever ensemble ce challenge fédérateur. Les meilleurs d'entre eux se verront récompensés par des lots et tous pourront échanger leurs impressions autour d'un petit déjeuner.

Mercredi 18 octobre de 9h à 12h, salle de Flore

Côté santé

Chaque année, Dijon métropole se mobilise pour *Octobre Rose*. Animations, stands, expositions, ateliers, spectacles, conférences, activités sportives...

Autant d'occasions de soutenir la lutte contre le cancer du sein, 1^{ère} cause de décès par cancer chez la femme, et de rappeler que le dépistage qu'offre l'Assurance maladie tous les deux ans de 50 à 74 ans peut sauver des vies. Il permet de détecter tôt une éventuelle anomalie avant l'apparition des symptômes et, ainsi, d'augmenter les chances de guérison.

Il est possible de limiter le risque de cancers en adoptant une bonne hygiène de vie : ne pas fumer, limiter sa consommation d'alcool, pratiquer une activité physique et manger équilibré.

Infos : metropole-dijon.octobre-rose.ligue-cancer.net

La Cadole fête ses 30 ans !

Depuis 1993, ce lieu dédié aux futurs parents et aux enfants (de la naissance à l'anniversaire des 4 ans) accompagnés de leurs parents vous accueille sans rendez-vous, dans le respect de l'anonymat, pour partager un moment de vie.

Sur place, les enfants peuvent expérimenter de nouvelles activités, s'aventurer dans un grand espace, jouer, se confronter à de nouvelles règles et rencontrer d'autres enfants, d'autres adultes non familiaux.

Les parents quant à eux peuvent prendre le temps de se poser, de se reposer, de jouer avec leur enfant, le découvrir dans un autre environnement et échanger avec d'autres parents et les accueillants.

Cette année, La Cadole fête ses 30 ans, profitez de la fête d'anniversaire pour venir la (re)découvrir !

Samedi 7 octobre de 9h à 21h, place de Fontaine d'Ouche dite place André Gervais

Infos : 03 80 43 32 68



© Ville de Dijon

L'image du mois

Du Land art au jardin

Tout au long de l'année, la cuisine centrale propose des menus à thème en lien avec l'actualité. Le 31 octobre, un menu aux couleurs d'Halloween fera frémir les papilles des enfants !

Au menu : cake à la mimolette, filet de flétan sauce normande accompagné de flan de carottes, babybel rouge bio et une orange en dessert pour faire le plein de vitamine ! Pour ce repas, la légumerie de Dijon métropole fournira plus de 110 kg de carottes bio récoltées à moins de 20 km de Dijon.

Si vous souhaitez réaliser chez vous le flan de carottes servi aux enfants, voici la recette :

Laver, éplucher et couper en mirepoix (petits dés) 1 kg de carottes. Les cuire à la vapeur pendant 12 minutes. Mélanger les carottes avec 50 cl de crème liquide, 3 œufs, 200g d'emmental râpé, 7g de muscade, sel et poivre. Mixer le tout pour que la consistance soit lisse et cuire au four, dans des moules graissés, pendant 25 minutes à 120°C.

Infos : dijon.fr

Les élus de la commission Transition écologique du Conseil municipal d'enfants (CME) invitent les enfants des accueils de loisirs élémentaires à créer des œuvres éphémères avec eux dans le respect de la nature.

Guidés par un médiateur du jardin de l'Arquebuse, ils assembleront les éléments naturels qu'ils auront collectés pour des créations au sol et en harmonie avec les structures existantes. Venez découvrir leurs œuvres dès la fin d'après-midi... avant que la nature ne les fasse disparaître au gré de la météo.
Mercredi 11 octobre après-midi, jardin de l'Arquebuse

Menu Halloween



© Emma Benveniste/Ville de Dijon

Retrouvez toutes ces informations et bien d'autres sur www.dijon.fr

Directeur de la publication : François Rebsamen, maire de Dijon • Maquette et rédaction : Directions communication et cohésion sociale



dijon.fr

