Novembre 2023

DIJON INFO famille

la lettre d'infos famille de la ville de Dijon

La Foire fait peau neuve

Du 1er au 12 novembre
Infos : foirededijon.com

Lieu incontournable de convivialité, ne manquez pas la 100e édition de la Foire gastronomique de Dijon qui revient sous une forme inédite, assurant un subtil équilibre entre traditions et innovations.

Envie de rénover votre intérieur, de découvrir les derniers produits de beauté à la mode ou de dénicher un produit malin pour la cuisine ? Avec près de 400 exposants (dont 70 nouveaux), saisissez une occasion unique de découvrir, tester, comparer... et vous faire plaisir !
En plus des traditionnels rendez-vous toujours très prisés des visiteurs, des journées thématiques sont proposées pendant toute la durée de la Foire : journée Loiseau, journée de la Cité internationale de la gastronomie et du vin, journée de la pâtisserie, journée de l'Amicale des cuisiniers de Côte-d'Or, journée "Autrement délicieux" portée par les restaurants, les structures et les associations qui accueillent des personnes en situation de handicap.
Côté gastronomie, profitez des concours, démonstrations de chefs, master-classes et ateliers pour échanger avec les chefs et les autres participants et, bien sûr, déguster de délicieux plats !

Sans oublier le marché gourmand où des spécialités de nos régions ou de contrées lointaines vous attendent pour un savoureux tour du monde.

Cette édition 2023 voit apparaître de nombreuses nouveautés : pour la 1ère fois, les enfants aussi font la Foire avec l'espace "Les p'tits chefs" spécialement conçu pour les 3/12 ans (pour qui l'entrée est gratuite). Mais également des concerts en afterwork et en nocturne, des démonstrations de danse, des concours de rétrogaming et bien d'autres surprises !

Qu'est-ce qu'un projet d'accueil individualisé ?

Lorsque votre enfant fréquente un accueil collectif ou individuel, son épanouissement, sa santé et sa sécurité sont des priorités. Pour s'assurer qu'il reçoit les soins appropriés, un médecin peut prescrire un projet d'accueil individualisé (PAI) qui sera régulièrement réévalué.
Ce document médical personnalise sa prise en charge, en collectivité ou au domicile d'une assistante maternelle. Il vise à assurer que l'enfant puisse participer pleinement et en toute sécurité aux activités de la structure, en prenant en compte ses besoins spécifiques (allergie, besoins particuliers, situation médicale chronique ou temporaire...). Les professionnels sont alors accompagnés dans leurs pratiques par le référent santé et accueil inclusif (RSAI) et la directrice de l'accueil grâce à des formations régulières.
Avec un PAI, les professionnels sont en mesure de réagir rapidement selon les besoins de votre enfant, en adaptant les soins ou en aménageant les activités.

La création d'un PAI implique une collaboration entre les parents, le médecin, le référent santé qui accompagne sa mise en place, les professionnels de soins éventuels et le personnel de la structure d'accueil. Il favorise également l'inclusion en facilitant la transition vers la vie en collectivité.

© Emma Benyamine/Ville de Dijon

En bref

Nuits d'Orient

La Bibliothèque municipale se joint au festival *Nuits d'Orient* pour offrir des temps forts artistiques, valorisant la diversité des cultures. Parmi les nombreux événements proposés tout au long du festival, les bibliothécaires vous invitent à :

- Embarquer dans un Escape game ayant pour cadre un atelier d'artiste japonais pendant la nuit des 100 démons (les 25 et 29/11 à la médiathèque Champollion)
- Participer à une dégustation de thé dévoilant ses saveurs et son histoire (le 26/11 à la médiathèque Champollion)
- Rencontrer l'auteur franco-algérien Akli Tadjer accompagné de l'association *Un livre une vie* (le 30/11 à la bibliothèque Colette)

Festival Nuits d'Orient
du 24 novembre au 10 décembre
(programme sur dijon.fr)
Infos : bm.dijon.fr

Entrez dans le monde de l'Opéra !

Poussez les portes de l'Opéra pour découvrir, le temps d'un atelier, les secrets des métiers du spectacle dévoilés par les artistes invités.
Dimanche 12 novembre, pendant que les parents assisteront à l'œuvre *Fidelio* de Beethoven, leurs enfants découvriront, aux côtés de l'artiste Muriel Carpentier, l'univers du metteur en scène Cyril Teste à travers un atelier d'arts plastiques, de scénographie, de photos et vidéo.
Et, samedi 25 novembre, un atelier chant en famille aura lieu autour de *Ô mon bel inconnu* de Reynaldo Hahn & Sacha Guitry.
Infos : opera-dijon.fr

Place aux échecs

Les enfants des accueils périscolaires Trémouille et Nord qui se sont initiés aux échecs l'année dernière ont lancé une invitation à d'autres accueils périscolaires de la ville. Les face-à-face se succéderont toute l'année pour le plaisir de progresser dans la maîtrise de ce jeu de stratégie.

Rencontre inter-écoles United schools

Du 7 au 14 novembre, plus de 90 élèves et enseignants des collèges des villes de Cluj en Roumanie et Guimares au Portugal viendront à la rencontre de jeunes de Dijon et de Franche-Comté.
Cet événement, soutenu par la ville de Dijon et organisé par l'association *United schools*, vise à promouvoir le vivre ensemble et l'éducation au développement durable.
Au programme : rencontres, visites et Olympiades du développement durable le mercredi après-midi avec des accueils de loisirs de Dijon et de Franche-Comté.
Infos : unitedschools.world

Côté santé

Plus de 13 millions de personnes fument quotidiennement et 57% des fumeurs déclarent souhaiter arrêter de fumer.
Le *« Moi(s) sans tabac »* est un défi collectif national lancé chaque année aux fumeurs et à leur entourage.
Il vise à inciter tous les fumeurs à faire une tentative d'arrêt du tabac sur une durée de 1 mois en novembre. Après les 30 premiers jours d'arrêt, les signes les plus désagréables de sevrage sont considérablement réduits et les fumeurs ont 5 fois plus de chances de réussir à arrêter de fumer définitivement.
Infos :mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr

La forêt des enfants

Depuis sa création en 2015, 8 000 arbres ont été plantés sur le plateau de la Cras et la Rente de Giron. Les familles métropolitaines ayant accueilli un enfant entre septembre 2022 et septembre 2023 recevront une invitation par courrier pour venir célébrer cette naissance en plantant un arbre. Pour cette opération, le port de bottes est conseillé !
Cette grande journée festive et dédiée à la nature est ouverte à tous ! Plusieurs organismes et associations environnementales vous accueilleront au village d'animations : sensibilisations autour de la protection des rapaces par l'association *Chouette la vie, oh oui*, balades en calèche, soupe anti-gaspi mitonnée par la Maison-phare, ateliers d'arts plastiques par Chacha Boudin, manège à propulsion parentale, lectures de contes, déambulations artistiques, maquillage, dégustation de miel de Dijon par le jardin de l'Arquebuse...
Dimanche 26 novembre de 9h à 16h. Chemin de la Rente de Giron.
Infos : dijon.fr

© Vincent Arbelet/Ville de Dijon

L'image du mois

Droits de l'enfant

Le 20 novembre 1989, l'ONU adoptait la Convention relative aux droits de l'Enfant pour que tous puissent vivre et s'épanouir librement.
Depuis, le 20 novembre est l'occasion de célébrer chaque année cette belle avancée sur le plan des droits humains avec une journée de fraternité mondiale et d'activités favorisant le bien-être des enfants du monde entier.
Dijon, ville amie des enfants, se mobilise par le dialogue et l'action. Au cours du mois, des ambassadeurs de l'Unicef interviendront auprès des enfants des accueils de loisirs et du Conseil municipal d'enfants (CME).
Infos : unicef.fr

Voyage gustatif en Grèce

Les équipes de la cuisine centrale ont à cœur de proposer aux enfants des menus issus d'autres cultures culinaires pour faire voyager leurs papilles et leur faire découvrir de nouvelles saveurs.

Du jeudi 9 au dimanche 12 novembre, la Cité internationale de la gastronomie et du vin accueille le chef étoilé Andréas Mavrommatis pour une résidence. Le chef grec et son équipe se sont fait un plaisir d'élaborer un menu aux saveurs helléniques, servi jeudi 9 novembre dans les restaurants scolaires, pour faire découvrir aux petits Dijonnais des plats emblématiques grecs.
Au menu : salade de chou rouge et carottes bio et locaux au manouri (fromage grec semi doux à base de petit lait de brebis ou de chèvre), filet de cabillaud MSC pêche durable sauce avgolemono (sauce citronnée) accompagné de boulgour bio, de raisins et de pistaches et, en dessert, un yaourt grec de brebis au miel de Crête bio et son granola de fruits secs.
Infos : dijon.fr

© Jonas Jacquel/Ville de Dijon

Retrouvez toutes ces informations et bien d'autres sur **www.dijon.fr**
Directeur de la publication : François Rebsamen, maire de Dijon • Maquette et rédaction : Directions communication et cohésion sociale