

## Une cantine plus verte



©David Wong / Ville de Dijon

Un diagnostic de la qualité nutritionnelle et des émissions de gaz à effet de serre des menus servis dans les restaurants scolaires, réalisé en collaboration avec des chercheurs de l'Institut National de Recherche pour l'Agriculture, l'Alimentation et l'Environnement (INRAE) et du Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation de Dijon a démontré que, pour une qualité nutritionnelle équivalente aux menus à base de viande, les menus végétariens réduisent de moitié les émissions de gaz à effet de serre.

Afin de contribuer à la régulation climatique, la Ville de Dijon veille à réduire l'empreinte carbone des produits servis, lutte contre le gaspillage alimentaire et sert un menu végétarien par semaine. À partir de janvier 2023, pour répondre à une demande croissante des familles et diminuer encore l'impact carbone des menus, un second menu végétarien hebdomadaire sera proposé aux familles qui le souhaitent. Parallèlement, la Cuisine centrale continuera à servir des viandes sous signe officiel de qualité et à développer la provenance locale des produits.

Pour préparer au mieux l'introduction de ce second menu végétarien, il importe de mesurer aussi précisément que possible le nombre de repas concernés. C'est pourquoi vous serez conviés prochainement à compléter un questionnaire anonyme, établi en étroite concertation avec l'INRAE dans le cadre d'un programme de recherche partenarial visant à décliner les objectifs d'une alimentation de qualité, toujours plus saine et plus durable, en application du projet "Dijon alimentation durable 2030" conduit par Dijon métropole.

Infos : [dijon.fr](http://dijon.fr)

## Mieux prendre soin des tout-petits

Dans un contexte riche d'une politique nationale autour de la petite enfance et d'une réflexion portée par la ville de Dijon autour d'un projet pour les jeunes de leur naissance à 25 ans, il est important d'actualiser le projet de direction de la petite enfance et repenser sa déclinaison en 19 projets d'établissements (14 établissements d'accueil du jeune enfant et 5 relais petite enfance).

Le travail de réflexion, initié en janvier par les équipes de terrain, va reprendre en cette rentrée. Outre les volets sociaux et éducatifs présentant les actions mises en place pour accueillir tous les enfants en assurant leurs soins, leur développement, leur éveil et leur bien-être ; un volet axé sur le développement durable prendra une place importante dans ces nouveaux projets d'établissement.

La fragilité de la santé des jeunes enfants et la transmission de valeurs écologiques à la future génération constituent des enjeux essentiels sur lesquels une dynamique au sein des structures d'accueil peut agir. La préservation de la planète se retrouve ainsi au cœur de toutes les activités (gestion des déchets, alimentation, utilisation de produits d'entretien verts, consommation d'énergie,...) et constitue une piste d'amélioration de l'accueil de l'enfant et de sa famille.



© Ville de Dijon

Tous les événements, activités et manifestations présentés sont soumis aux règles sanitaires en vigueur et susceptibles d'être modifiés, reportés ou annulés.



## En bref

### Menus des vendangeurs et des petits ducs

En 2010, le Repas gastronomique des Français entre sur la liste du patrimoine immatériel de l'humanité.

En 2013, Dijon, Lyon, Paris-Rungis et Tours créent le réseau des cités de la gastronomie. L'engagement est alors pris de promouvoir et de valoriser le repas "à la française". Depuis, la Cuisine centrale propose chaque année, au mois de septembre, 2 menus spéciaux dans les restaurants scolaires : le Menu des vendangeurs (le 15) et le Menu des petits ducs (le 23). Cancoillotte, paleron sauce bourguignonne, yaourt bio au cassis local... Les écoliers pourront savourer des produits et recettes faisant la renommée de notre belle région.

Infos : [dijon.fr](http://dijon.fr)

### Tout Dijon donne

Après un été de mobilisation fluctuante et des stocks sous tension, l'Établissement français du sang invite tous les habitants de la métropole à participer à la 5<sup>ème</sup> édition de Tout Dijon donne du 22 septembre au 22 octobre.

Il existe différentes façons de rejoindre la chaîne de solidarité : en donnant son sang bien sûr, mais aussi en en parlant autour de soi. Sauver des vies est à la portée de chacun, il n'y a pas de petite participation. Ensemble, faisons de Dijon LA ville du don !

Infos : [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) ou sur l'appli Don de sang

## Dijon sport découverte trimestre

Dijon sport découverte trimestre permet aux enfants et aux adultes de découvrir une ou plusieurs activités chaque trimestre avec des éducateurs sportifs diplômés. Reprise des activités à partir du 19 septembre.

Inscriptions du 7 au 18 septembre sur [eservices.dijon.fr](http://eservices.dijon.fr)

Infos : [dijon.fr](http://dijon.fr)

## Choisis ton sport

Pour renforcer l'accessibilité de la pratique sportive des jeunes et des personnes de plus de 60 ans la ville de Dijon offre des réductions immédiates sur le coût total de la cotisation, allant de 25% à 100% selon les revenus du foyer.

**Nouveau** : l'aide s'ouvre désormais aux personnes en situation de handicap sans restriction d'âge. Effectuez la demande en ligne jusqu'au 30 novembre 2022, puis rendez-vous dans le club de votre choix avec le code sport obtenu pour finaliser la démarche avant le 31 janvier 2023.

Infos : [dijon.fr](http://dijon.fr)

## Côté santé

Pour vous aider jour après jour à vous faire plaisir tout en mangeant varié et équilibré, la Fabrique à menus vous propose des idées de menus pour toute la semaine et prépare même votre liste de courses !

Que vous soyez seul, en couple ou en famille, cordon bleu ou novice en cuisine, les recettes s'adaptent à votre style de vie et habitudes alimentaires.

Avec ses conseils et astuces, la Fabrique à menus sera votre meilleur allié pour mieux consommer et rester en bonne santé.

Infos : [mangerbouger.fr/manger-mieux/la-fabrique-a-menus/](http://mangerbouger.fr/manger-mieux/la-fabrique-a-menus/)

# Lire... et bien plus !

Avec un programme riche et varié, la rentrée bat son plein à la bibliothèque municipale de Dijon !

"Un dimanche à la bibliothèque" reprend avec les ateliers bricolos pour customiser son agenda :

- Dimanche 4 septembre, bibliothèque Centre-ville jeunesse, 03 80 48 82 42
  - Dimanche 25 septembre, médiathèque Champollion, 03 80 48 84 00
- Entre 15h et 17h, inscriptions sur place ou par téléphone.

Pour les cinéphiles, le film *Deux frères*, de Jean-Jacques Annaud sera projeté samedi 24 septembre à 15h à la bibliothèque Maladière. Inscription sur place ou par téléphone auprès de la Maison Maladière, 03 73 73 70 20

Et bien sûr, on continue d'écouter des histoires avec l'association Lire et faire lire à la bibliothèque Mansart, mercredi 14 septembre entre 15h et 17h. Entrée libre

Infos : [bm.dijon.fr](http://bm.dijon.fr)



© Vincent Arnellet / Ville de Dijon



L'image du mois

## 4 lauriers !

Le label "Ville Active & Sportive" valorise les initiatives, les actions, les politiques sportives cohérentes et la promotion des activités physiques et ludiques sur un territoire, sous toutes ses formes et accessibles au plus grand nombre.

Les 4 lauriers du label attribués en 2018 ont été renouvelés le 25 août. Le maintien de cette labellisation récompense la dynamique sportive menée par Dijon pour ses habitants et encourage son engagement aux côtés des athlètes de Paris 2024.

Infos : [dijon.fr](http://dijon.fr)

## Place aux enfants, objectif jeunes !

La ville de Dijon a décidé de renouveler son projet pour les plus jeunes, de leur naissance à 25 ans.

Après plusieurs réunions de travail conduites avant l'été avec les élus et les services en charge de ce public, l'ensemble des acteurs éducatifs du territoire, les parents, les citoyens, et bien sûr les enfants et les jeunes, seront invités tout au long de l'automne à débattre de la place des enfants et des jeunes dans la ville, à faire part de leurs besoins, attentes, idées pour bien grandir et s'épanouir à Dijon.

Un 1<sup>er</sup> temps fort est prévu le lundi 19 septembre de 18h30 à 20h30, salle Devosge à Dijon. D'autres rendez-vous suivront. Une plateforme numérique permettra également de contribuer en ligne.

Infos : [dijon.fr](http://dijon.fr) et *Dijonmag* de septembre



© Luana-arzvedio / Unsplash

Retrouvez toutes ces informations et bien d'autres sur [www.dijon.fr](http://www.dijon.fr)

Directeur de la publication : François Rebsamen, maire de Dijon • Maquette et rédaction : Directions communication et cohésion sociale



dijon.fr

