

Tout savoir sur les assistantes maternelles



L'accueil individuel auprès d'une assistante maternelle agréée est le mode de garde préféré des Français.

La CAF a réalisé deux vidéos, disponibles sur Youtube, nommées "3 bonnes raisons d'employer une assistante maternelle" (<https://youtu.be/m0XZX5kQiEY>) et "3 bonnes raisons de devenir assistante maternelle" (<https://youtu.be/x-sQw0ET7kk>) expliquant les principaux avantages à devenir ou faire appel à une assistante maternelle.

Pour en savoir plus, vous pouvez également consulter les dossiers thématiques à disposition sur monenfant.fr ou vous rapprocher d'une des responsables des 5 Relais Petite Enfance (RPE) :

- **RPE Roosevelt :**
Mail : relaispetiteenfance-roosevelt@ville-dijon.fr
Téléphone : 03 80 74 70 90
- **RPE Montmuzard :**
Mail : relaispetiteenfance-montmuzard@ville-dijon.fr
Téléphone : 03 80 74 70 24
- **RPE Mansart :**
Mail : relaispetiteenfance-mansart@ville-dijon.fr
Téléphone : 03 80 36 11 51
- **RPE Fontaine d'Ouche :**
Mail : relaispetiteenfance-fontainedouche@ville-dijon.fr
Téléphone : 03 80 48 84 77
- **RPE Montchapet :**
Mail : relaispetiteenfance-montchapet@ville-dijon.fr
Téléphone : 03 80 55 54 65



En bref...

1000 premiers jours

Parce que les 1 000 premiers jours sont extraordinaires et déterminants le site internet et/ou l'application "1 000 premiers jours" développés par le ministère des solidarités et de la santé et la Fabrique du numérique vous accompagneront au quotidien durant cette période qui peut soulever de nombreuses interrogations.

Retrouvez toutes les informations, les trucs et astuces ainsi que les ressources à proximité dont vous pourriez avoir besoin pour mieux vivre votre nouvelle vie de parents.

Infos : 1000-premiers-jours.fr

Village goût nutrition santé

Ville santé de l'Organisation mondiale de la santé et ville active du Programme national nutrition santé (PNNS), Dijon s'engage en faveur du bien-être nutritionnel de ses habitants et organise le "Village goût nutrition santé" en collaboration avec l'Institut Agro Dijon et l'UFR STAPS Dijon - Le Creusot.

Venez partager en famille un moment privilégié autour de l'alimentation et de l'activité physique. Des stands d'information et des ateliers ludiques de mise en pratique vous donneront toutes les clés pour être acteurs de votre santé tout en vous faisant plaisir. Cette édition sera tournée vers l'ouverture prochaine de la Cité de la gastronomie et du vin (CIGV) et le projet "Alimentation durable 2030".

Un petit déjeuner équilibré sera offert le vendredi matin. Des dégustations culinaires et des ateliers seront proposés l'après-midi et un espace potager composé de légumes de saison et d'herbes aromatiques sera ouvert aux visiteurs.

Du 16 au 18 mars (16 et 17 réservés aux écoles et accueils de loisirs)

Place de la République

Infos : dijon.fr



Diversification alimentaire

Selon le Programme national nutrition santé (PNNS), un enfant peut commencer à découvrir toutes les familles d'aliments entre 4 et 6 mois. On sait aujourd'hui que plus les enfants goûtent tôt les aliments réputés allergènes, plus ils sont capables de développer leur tolérance.

Il ne faut donc pas hésiter à proposer de temps en temps des légumineuses (lentilles, pois chiches, haricots secs...) en purée lisse, en veillant à ce que l'enfant les digère bien. Riches en fibres, en fer et protéines végétales, ces aliments sont également bons pour les adultes !

Infos : mangerbouger.fr

Gourmandises de Mardi gras

Pour fêter Mardi gras comme il se doit, la cuisine centrale servira le 1^{er} mars un dessert traditionnel produit sur Dijon et très attendu des enfants : les bugnes.

Pour satisfaire les 8 000 convives, notre boulanger local, qui livre également le pain bio servi chaque jour aux enfants, devra préparer 250 kg de bugnes.

Dijon sport découverte printemps

- DSD TRIMESTRE :

Activités du 28 mars au 2 juillet.
Inscriptions du 16 au 27 mars.

- DSD VACANCES :

Activités du 19 au 29 avril (pas d'activité le lundi 18 férié).
Inscriptions du 30 mars au 17 avril pour la première semaine d'activités et du 30 mars au 24 avril pour la seconde.

Inscriptions en ligne sur eservices.dijon.fr
Infos : dijon

Le Printemps des Poètes

Cet événement, d'ampleur nationale, sensibilise les jeunes à la poésie, encourage la lecture de poèmes comme pratique culturelle et suscite les rencontres entre poètes contemporains et les jeunes. La bibliothèque municipale de Dijon s'inscrit tout naturellement dans cette démarche et propose des ateliers sur le thème de cette nouvelle édition : l'Éphémère.

Jeudi 3 mars, Petite Poissone, une street artiste travaillant autour de l'écriture, du détournement et de l'humour, rencontrera des collégiens du collège Rameau pour des ateliers d'écriture. Les textes issus de ces ateliers seront exposés au Centre de documentation et d'information du collège et à la bibliothèque Fontaine d'Ouche.

Samedi 5 mars, des ateliers de création de livres objets avec le plasticien Matthieu Louvrier sont organisés en partenariat avec le collectif Laure et Amon et la maison d'édition l'Atelier des Noyers. Ces ateliers, ouverts aux familles et aux enfants sur inscription, auront lieu à la bibliothèque Fontaine d'Ouche.

Infos : bm-fontainedouche@ville-dijon.fr ou 03 80 48 82 27



L'image du mois

Dijon sport libre

Le dimanche matin et tous les matins pendant les petites vacances scolaires, pratiquez librement et gratuitement basket, volley, handball, ultimate ou badminton, salle Marcelle Pardé, salle Carnot et salle de l'école Camille Flammarion.

Les filets, paniers, buts sont fournis par la ville et le petit matériel apporté par l'utilisateur (raquettes, volants, ballons, freesbee).

Dispositif accessible aux personnes en situation de handicap.

Inscription préalable obligatoire sur eservices.dijon.fr
Infos : dijon

Côté santé

L'Assurance maladie lance un nouveau portail de services : "Mon Espace Santé". Il intègre le dossier médical partagé permettant de stocker des documents pour les partager avec les professionnels de santé. Prochainement, ce portail proposera un agenda électronique et des applications liées à la santé et au bien-être.

Les 67,9 millions d'assurés français recevront un message d'ici la fin du mois : ils pourront s'opposer à son ouverture. En l'absence de réponse dans un délai d'un mois, celui-ci sera mis en service.

Dans le cadre du projet "Dijon alimentation durable 2030", la ville s'est engagée à améliorer la durabilité de l'alimentation en restauration scolaire avec l'ambition d'allier réduction de l'impact environnemental, qualité nutritionnelle et satisfaction des convives.

La direction Enfance éducation, l'INRAE (Institut National de Recherche pour l'Agriculture, l'Alimentation et l'Environnement) et l'association Éveil O Goût ont co-construit des actions de sensibilisation à destination des personnels de service et d'encadrement.

Ce printemps, les enfants des écoles Joséphine Baker et Côteaux du Suzon élémentaire participent à des ateliers d'éducation au goût faisant appel aux différents sens et leur permettant de se familiariser avec des plats plus "durables", et a priori moins connus et moins appréciés comme les choux ou les haricots rouges.

Chouette cantine

