

Semaine olympique et paralympique



Du lundi 1^{er} au vendredi 5 février
Infos : dijon.fr

Un menu de champion !

Dans le cadre de la semaine olympique et paralympique, la cuisine centrale propose aux enfants déjeunant au restaurant scolaire un focus par jour sur un aliment allié des sportifs :

- **Lundi : le kiwi.** Champion en vitamine C, il possède l'activité antioxydante la plus puissante ! Sa consommation est fortement conseillée en phase de récupération.
- **Mardi : les épinards.** Bien pourvu en fer (2,7mg / 100g), il participe à l'oxygénation des tissus et à la production d'énergie.
- **Mercredi : l'orange.** Elle couvre la moitié des besoins quotidiens en vitamine C.
- **Jedi : le quinoa.** Une aide précieuse pour lutter contre la fatigue et améliorer l'endurance.
- **Vendredi : les boulettes de bœuf.** Intégrer de la viande rouge dans l'alimentation après l'effort permet de contribuer à la réparation musculaire.

Et pour le plaisir des papilles, jeudi 4 février, une médaille en chocolat sera offerte à tous !

Un pas de plus vers les JO

La semaine olympique et paralympique est un moment clé pour promouvoir l'éducation par le sport. Pour cette 3^{ème} édition, la ville de Dijon, labellisée Terre de jeux, se mobilise pour transmettre les valeurs de l'Olympisme aux enfants et leur faire découvrir différentes disciplines olympiques et paralympiques.

Durant 5 jours, des ateliers animés par des éducateurs sportifs et des sportifs de haut niveau seront organisés dans les groupes scolaires et accueils périscolaires élémentaires dijonnais (du CP au CM2).

Au programme : bienfaits du sport, importance de l'alimentation, histoire des disciplines sportives et rencontre avec des athlètes qui partageront leurs expériences et transmettront leur passion aux enfants.

Basket ball, handball, escrime, athlétisme... Les enfants auront l'occasion de s'initier à ces disciplines en compagnie notamment des joueuses du DFCO et des basketteurs et joueuses de hand de la JDA.

Du lundi 1^{er} au vendredi 5 février



Événements et manifestations présentés sous réserve de modification, report ou annulation en raison du contexte sanitaire.



En bref...

Un dimanche à la bibliothèque

Les bibliothèques centre-ville la Nef et jeunesse vous accueillent le premier dimanche de chaque mois. La médiathèque Champollion et la bibliothèque Fontaine d'Ouche sont, quant à elles, ouvertes 3 dimanches par an.

Ce mois-ci :

- Ouverture des deux bibliothèques du centre-ville et de la médiathèque Champollion le 7 février.
- Ouverture de la bibliothèque Fontaine d'Ouche le 28 février.

Lors de ces ouvertures dominicales, tous les services sont disponibles (inscription, emprunts et retours de documents, consultation sur place...).

Infos : bm.dijon.fr

Pause BD

Ce rendez-vous mensuel propose de partager en toute convivialité votre passion pour les bandes dessinées. Ce mois-ci, un thème musclé et haut en couleurs : "Les comics, des superslips mais pas que...!" Grâce à Benoît et Tonio de la librairie Momie Dijon vous découvrirez les origines des comics ainsi qu'un panorama de ce qui se fait de mieux dans le genre.

Samedi 6 février
Bibliothèque Fontaine d'Ouche
À partir de 15 ans.
Entrée libre dans la limite des places disponibles.
Infos et inscription : bm.dijon.fr

Dijon Sport découverte vacances

Pour cette session hivernale, le sport et la culture seront au rendez-vous. Avec 40 disciplines sportives et 16 culturelles, ce sont plus d'une centaine de stages programmés.

Deux nouveautés : "sports de raquettes 1^{er} pas" pour les 5 à 7 ans et un atelier bande dessinée destiné aux 8-12 ans.

Inscriptions en ligne, jusqu'au dimanche 7 février pour la première semaine d'activités et jusqu'au dimanche 14 février pour les stages de la deuxième semaine.

Activités du lundi 8 au vendredi 19 février

Infos : dijon.fr

La fin du plastique dans les crèches

Depuis 2016, la direction de la petite enfance a pour objectif de réduire les risques liés à l'exposition des enfants aux perturbateurs endocriniens. Cet engagement se traduit par une démarche globale autour de plusieurs axes, parmi lesquels la suppression des contenants en plastique.

Pour ce faire, depuis l'été dernier, de nouveaux plateaux repas à compartiments en porcelaine ont été testés dans certaines structures petite enfance municipales. Les retours sont très positifs : les plateaux ne glissent pas sur la table et, à la fin du repas, les enfants découvrent de sympathiques animaux en relief. Depuis fin 2020, tous les multi-accueils sont équipés avec ces contenants plus sains pour les enfants.

Une démarche soutenue par la Caisse nationale d'allocation familiale, partenaire de ce projet autour de la santé des enfants.

Nouvelle mandature du CME

L'élection des nouveaux élus du Conseil municipal d'enfants (CME) s'est déroulée mi-novembre dans les 39 écoles participantes. Au total, 364 élèves étaient candidats et 3 542 élèves ont voté. Après dépouillement, la mandature 2020/2022 se compose de 71 élus : 39 titulaires et 32 suppléants.

Mercredi 3 février, lors de la séance plénière d'installation en présence de Monsieur le Maire, les élus titulaires choisiront la commission thématique au sein de laquelle ils siégeront : "Temps libre", "Mon environnement, ma cité", "Solidarité, santé" et "Communication". Les titulaires et suppléants ayant obtenus de forts résultats pourront, s'ils le souhaitent, intégrer la commission "Projet volontaire".



Duplex

La C^{ie} L'éclaircie propose "Duplex", un spectacle s'articulant autour de deux romans jeunesse de Davide CALI.

Trois comédiens abordent les questions d'identité dans le décor d'une gare et d'une usine.

Ce spectacle est proposé, accompagné d'ateliers, à quelques classes dijonnaises de CM1-CM2.

Des marchands lombards du Moyen-Âge aux réfugiés des conflits contemporains, chaque période est marquée par l'arrivée de nouveaux habitants qui apportent avec eux leurs richesses et leur diversité.

Pour garder trace de ces histoires, faire en sorte qu'elles prennent place dans l'Histoire dijonnaise, valoriser ces mémoires à travers une exposition et des rencontres et pouvoir les transmettre aux générations futures, les Archives municipales de Dijon lancent un appel pour que chacune et chacun apporte son témoignage ou celui de ses proches : textes, photos, dessins, tout ce qui témoigne de la vie et des traditions de cette période.

Infos : archives-municipales@ville-dijon.fr
ou 03 80 74 53 82

Mémoires d'immigrations

Mémoires d'immigrations

Collecte
05.11.2020

31.12.2021

ARCHIVES MUNICIPALES
DE LA VILLE DE DIJON

MAIRIE DE DIJON / ARCHIVES MUNICIPALES
CS 73310 / 21033 DIJON CEDEX
archives-municipales@ville-dijon.fr

91 RUE DE LA LIBERTE
03.80.74.53.82
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 9H À 12H30 ET DE 13H30 À 17H

POUR GARDER TRACE DE CES HISTOIRES MULTIPLES ET POUVOIR LES TRANSMETTRE AUX GÉNÉRATIONS FUTURES, LES ARCHIVES DE LA VILLE DE DIJON LANCENT UN APPEL POUR QUE CHACUNE ET CHACUN APORTE SON TÉMOIGNAGE, CELUI DE SES PARENTS OU ASCENDANTS : TEXTES, PHOTOS, DESSINS, TÉMOIGNAGES....