

Menus des restaurants scolaires

DU MOIS DE NOVEMBRE 2018



Pour commander des repas supplémentaires ou décommander des repas sur le temps scolaire, appelez resto mairie au 0800 210 519 du lundi au vendredi de 8h à 13h. En période extrascolaire (mercredis), s'adresser directement aux directeurs d'accueils de loisirs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> Concombres vinaigrette Bouchées de poulet rôties Frites Vache qui rit Coupelle de fruits 	<p>6</p> <p>MENU ALTERNATIF</p> <ul style="list-style-type: none"> Carottes râpées Steak de soja Sauce tomate Riz pilaf Flanby 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> Salade verte Choucroute / Moutarde* Fromage Coeur coulant au chocolat 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> Taboulé à la semoule bio Steak de colin Sauce normande Trio de légumes Mini pavé d'affinois Banane 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> Macédoine de légumes Ravioli au boeuf P'tit louis tartine Ananas frais
<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> Pâté en croûte* Cornichons Oeufs pochés Sauce blanche Épinards Danone aromatisé Pomme 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> Salade de tomates Pané moelleux nature Flan de potiron Babybel rouge Nanterre aux pépites de chocolat 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> Cervelas en salade* Curry d'agneau Semoule Kidiboo Poire 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> Salade verte Longe de porc salée IGP* Lentilles aux petits légumes Fromage frais saveur vanille 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> Salade de kouki Filet de poisson meunière Citron Ratatouille Niçoise Boursin ail et fines herbes Gaufre / Confiture de fraise
<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> Salade de blé Émincé de poulet Sauce suprême Jeunes carottes Rondelé nature Clémentine 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> Potage de légumes frais Dos de lieu frais Sauce cantadou Pommes noisettes Yaourt à boire aux fruits Banane 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> Céleri rémoulade aux pommes Sauté de veau à la provençale Courgettes gratinées Fromage Gâteau basque 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> Cake aux petits légumes Paleron braisé Chou-fleur fleurette P'tit roulé fol épi Ananas frais 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> Salade verte Tortellini quinoa-épinards Sauce tomate Saint Môret Compote de pomme
<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> Salade de concombres et tomates Steak de colin Sauce badiane Blé Danette à la vanille 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> Pipadou au maïs bio Jambon grill* sauce forestière Céréales gourmandes Comté Orange 	<p>28</p> <p>MENU ALTERNATIF</p> <ul style="list-style-type: none"> Carottes râpées Nuggets de blé / Ketchup Purée de potiron Petit chamois d'or Flan pâtissier 	<p>29</p> <p>MENU FESTIVAL</p> <p>DES NUITS ORIENTALES</p> <ul style="list-style-type: none"> Salade verte / Suprême d'orange Keftas de volaille Sauce tomate Riz safrané Crème à la fleur d'oranger 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> Salade de pâtes avoine Rôti de boeuf Cordiale ligne Kiri Pomme

Nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, mollusques, lupins et anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10mg/l.

Menus conformes à la réglementation nationale, aux recommandations du GEMRCN, validés par la diététicienne et susceptibles de changements en fonction des approvisionnements.

* Ce plat comporte du porc. Un plat de substitution est proposé aux enfants ne consommant pas de porc.

Les plats figurant en vert, y compris le pain accompagnant chaque repas, sont cuisinés à partir de produits issus de l'agriculture biologique (label AB).

Les plats figurant en violet ainsi que le pain sont cuisinés à partir de produits locaux.



TOUTES VIANDES CERTIFIÉES D'ORIGINE FRANÇAISE
VIANDE BOVINE DE RACE ALLAITANTE

Signature

Anne Dillenseger
Adjointe déléguée à l'éducation



www.dijon.fr
03 80 74 51 51