

# L'ESCALE D'ALEMBERT POUR NE PAS LAISSER PLACE À LA SOLITUDE



DIJON  
Ville Amie des Aînés depuis 06-2009  
Dijon (21)

## OBJECTIFS

Favoriser le maintien de la vie sociale. Rompre l'isolement. Permettre de se déplacer à ceux qui éprouvent des difficultés.

## PRATIQUE

Avoir des locaux aménagés à proximité des transports en commun. Proposer un menu adapté à l'alimentation des personnes âgées. Proposer diverses activités. Disposer de minibus pour les déplacements.



## DES SERVICES POUR MAINTENIR ET CRÉER DU LIEN

La direction des retraités et des personnes âgées (DRPA) du centre communal d'action sociale (CCAS) de Dijon propose aux Dijonnais de plus de 60 ans un service de restauration et un service d'accompagnement collectif via une structure : l'Escale d'Alembert. Cette structure telle qu'elle fonctionne aujourd'hui existe depuis janvier 2009. Elle dispose de locaux accessibles de plain-pied pour les personnes à mobilité réduite. Ils se composent d'une salle de restaurant, de deux salles d'activités polyvalentes et d'une cour aménagée.

## PARTAGER SES REPAS EN TOUTE CONVI- VIALITÉ

Le service de restauration collective de l'Escale d'Alembert propose aux seniors dijonnais valides de venir y partager un déjeuner en toute convivialité du lundi au vendredi de 11h à 14h sur simple réservation. L'ambiance y est chaleureuse, les repas sont équilibrés et adaptés aux besoins spécifiques des personnes âgées. C'est le lieu idéal pour passer un bon moment et rencontrer d'autres personnes. Les seniors s'y rendent de temps en temps ou régulièrement. Ce service est un moyen de se libérer de la contrainte de la préparation des repas en les partageant dans un cadre agréable tout en vivant à domicile et en conservant son autonomie.

La salle a une capacité de 32 couverts. Les personnes qui s'y rendent ont en moyenne 78 ans et 90% des usagers fréquentent le restaurant tous les jours. En 2014, 4034 repas ont été servis. Quant aux tarifs, ils sont fixés en fonction des revenus pour permettre au plus grand nombre d'y accéder.





## PARTICIPER À DES ACTIVITÉS COLLECTIVES

Le service d'accompagnement collectif propose un programme d'activités envoyé chaque mois au domicile des personnes âgées en perte d'autonomie qui le souhaitent. Ces personnes rencontrent des difficultés à se déplacer seules mais cela ne doit pas être un frein à leur vie sociale et à leur épanouissement. C'est pourquoi il leur est proposé des animations d'intérieur (jeux de mémoire, jeux de société, activités physiques, séance DVD...) et des animations d'extérieur (promenades, sorties culturelles, foire de Dijon...). Ces activités se font sur quelques

heures, sur une demi journée ou sur une journée entière.

Les personnes sont emmenées depuis leur domicile sur le lieu des activités grâce aux 3 minibus de la structure et accompagnées chez elles ensuite.

Ce service d'accompagnement collectif est gratuit mais certaines activités sont payantes. Si une activité nécessite un déplacement en minibus, l'aller retour est facturé 2,20€.

En 2014, 150 personnes étaient inscrites à l'accompagnement collectif. Leur moyenne d'âge était de 84 ans.



### APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Dijon, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. [rfvada@gmail.com](mailto:rfvada@gmail.com)